



*Katalog  
živil  
izboljšane  
sestave*

The image features a central title in a white, cursive font on a green background. The title is enclosed within a decorative white floral wreath. The wreath consists of two symmetrical branches of leaves and small flowers, one above and one below the text. The text is arranged in four lines: 'Katalog', 'živil', 'izboljšane', and 'sestave'. The entire composition is framed by a white dotted border.



## *Ali ste vedeli?*

A decorative green floral wreath with leaves and small flowers, framing the text above it.

V zadnjih letih so se prehranjevalne navade Slovencev močno spremenile, saj se je povečalo uživanje živil, ki imajo slabšo hranilno sestavo in/ali visoko energijsko vrednost. To vpliva na to, da v povprečju zaužijemo prevelike količine sladkorja, soli in/ali maščob ter s tem presegamo priporočila za še sprejemljiv vnos teh hranil.



Živilska industrija si prizadeva, da bi potrošniku ponujala širok spekter različnih izdelkov in mu zagotovila vse potrebne informacije o živilih. Slovenska živilska podjetja so se zato odločila, da potrošnikom predstavijo nabor koristnih in prehransko ustrežnejših živil, ki so rezultat njihovega dela in razvoja. Vsa predstavljena živila, tako nova kot tista, ki so na trgu že dlje časa, so v skladu s cilji prehranske politike, saj imajo bolj ugodno hranilno sestavo in zato predstavljajo boljšo izbiro za potrošnika. Živila vsebujejo nižjo vsebnost hranil, ki so z vidika zdravja manj zaželeni (sladkor, sol, maščobe), obenem pa imajo višjo vsebnost zdravju koristnih hranil (prehranske vlaknine, vitamini, minerali). Uživanje tovrstnih živil se priporoča v okviru raznovrstne in uravnotežene prehrane ter zdravega načina življenja.





*Zbornica  
kmetijskih  
in živilskih  
podjetij*

Gospodarska  
zbornica  
Slovenije 

Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij

Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij (ZKŽP) je največja panožna zbornica, ki deluje pod okriljem Gospodarske zbornice Slovenije. Združuje, povezuje in zastopa kmetijska in živilska podjetja v odnosu do državnih organov in evropskih panožnih združenj, oblikuje stališča ter politiko do socialnih partnerjev, obenem pa pospešuje razvoj dejavnosti, pretok znanja in idej ter prenaša dobre slovenske in evropske prakse v slovenska podjetja. Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij zagotavlja podjetjem pomoč v obliki svetovanja, izobraževanja, informiranja ter usposabljanja.





Program PREŽIVI, ki ga koordinira GZS-Zbornica kmetijskih in živilskih podjetij, prispeva k uresničevanju ciljev Resolucije o nacionalnem programu o prehrani in telesni dejavnosti za zdravje 2015-2025, zato ga sofinancira Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije.

Program je del prizadevanj Dober tek Slovenija za več gibanja in bolj zdravo prehrano. Projektni partner programa je Nacionalni inštitut za javno zdravje.

Glavni namen programa je spodbuditi živilsko industrijo in ponudnike hrane k preoblikovanju/izboljšanju sestave živilskih izdelkov ter k povečanju ponudbe koristnih in prehransko ustrežnejših živil.



Glavni cilji programa so predvsem zmanjšati vsebnost hranil v živilih, ki so z vidika zdravja manj zaželeni (sladkor, sol, maščobe), obenem pa povečati vsebnost hranil, ki so zdravju koristna (prehranske vlaknine, vitamini, minerali).



Gospodarska  
zbornica  
Slovenije



Zbornica kmetijskih  
in živilskih podjetij

NIJZ

Nacionalni inštitut  
za javno zdravje



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

DÓBER TEK  
Slovenija

Nacionalni program o prehrani in telesni dejavnosti za obdobje 2015–2025



V kategoriji brezalkoholnih pijač so predstavljene gazirane in negazirane brezalkoholne pijače (pijače z okusi, sadne pijače, napitki), ki imajo izboljšano hranilno sestavo. To pomeni bodisi pijače z nizko energijsko vrednostjo, pijače z manj ali brez dodanega sladkorja ali pijače brez dodanega sladkorja, ki vsebujejo le naravno prisotne sladkorje ter pijače, ki so jim dodani vitamini in minerali in lahko predstavljajo alternativo za potrošnika.





**Coca-Cola HBC**  
**Slovenija**



[www.coca-cola.si](http://www.coca-cola.si)

Coca-Cola HBC Slovenija d.o.o.

# SPRITE

## OPISNO IME

Osvežilna brezalkoholna gazirana pijača z okusom limone in limete z nizko energijsko vrednostjo, s sladkorjem in sladili

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost sladkorjev.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Nov okus: limona z limeto, z naravnimi aromami. Izdelek vsebuje nižjo vsebnost sladkorjev (z 10,7 g/100 ml je vsebnost sladkorja znižana na 2 g/100 ml, kar znaša 81 % znižanje).

X Izdelek vsebuje aspartam (vir fenilalanina).



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

40 kJ/g kcal

0 g

0 g

2,0 g

2,0 g

0 g

0,01 g



[www.dana.si](http://www.dana.si)

Dana d.o.o.

## DANA ZERO

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača brez energijske vrednosti različnih okusov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez energijske vrednosti. Brez sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača brez energijske vrednosti, ki je na voljo v štirih različnih okusih (breskev, brusnica, mandarina ter lubenica z ingverjem). Pijača je brez sladil in brez sladkorjev.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

8 kJ/2 kcal

0 g

0 g

0 g

0 g

0 g

0 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.fructal.si](http://www.fructal.si)

Fructal d.o.o.

## FRUC IZI PIJAČA POMARANČA S STEVIO

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača s pomarančnim sokom in 4 vitamini z zmanjšano energijsko vrednostjo, s sladkorjem in sladilom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 50 % kot v primerljivih sadnih pijačah.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pijača polnega okusa s pomarančnim sokom in štirimi vitamini, ki vsebuje 50 % manj sladkorja.

X Izdelek vsebuje sladilo steviol glikozid.

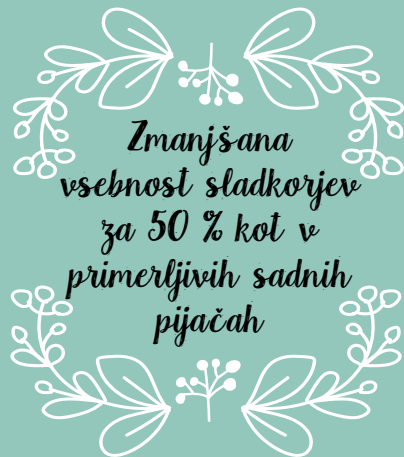


## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

Energijska vrednost	71 kJ/16 kcal
Maščobe od tega: nasičene maščobe	0,1 g 0 g
Ogljikovi hidrati od tega: sladkorji	3,8 g 3,1 g
Prehranske vlaknine	0,2 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,152 g
Vitamin A	120 µg (15 % PDV*)
Vitamin E	1,8 mg (15 % PDV*)
Vitamin C	22 mg (27,5 % PDV*)
Vitamin B6	0,21 mg (15 % PDV*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos





Fructal d.o.o.

## FRUCTAL CLASSIC FRUIT&VEGGIE

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z zmanjšano energijsko vrednostjo v dveh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana energijska vrednost. Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % kot v primerljivih sadnih pijačah.

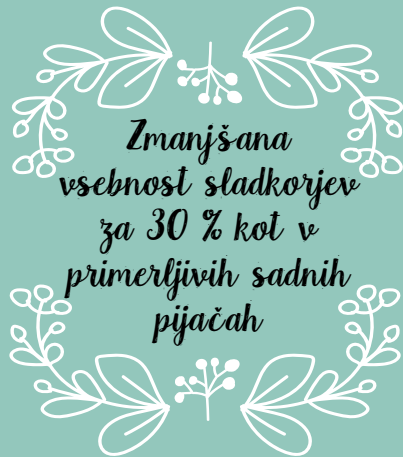
### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Negazirana brezalkoholna pijača, ki je razvita v skladu z najnovejšimi trendi, je na voljo v dveh okusih (jagoda, banana, rdeča pesa, robidnica ter mango, jabolka, korenček, banana, belo grozdje). Sadno-zelenjavna pijača je polnega okusa in vsebuje 30 % manj sladkorja.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

Energijska vrednost	167 kJ/39 kcal
Maščobe	0 g
od tega: nasičene maščobe	0 g
Ogljikovi hidrati	7,2 g
od tega: sladkorji	6 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,007 g



Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Fructal d.o.o.

## FRUCTAL SUPERIOR IMMUNITY GRANATNO JABOLKO, BOROVNICA

### OPISNO IME

Napitek iz grozdja, jabolka, granatnega jabolka in borovnice, z rastlinskim izvlečkom ameriškega slamnika ter vitaminoma A in C

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir vitaminov A, C in E. Vitamina A in C imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek Superior Immunity je napitek, pripravljen iz grozdja, jabolk, borovnice in granatnega jabolka. Ima visok sadni delež in je brez dodanih sladkorjev. Vsebuje le naravno prisotne sladkorje. Izdelku je dodan rastlinski izvleček ameriškega slamnika ter vitamina A in C, ki imata vlogo pri delovanju imunskega sistema.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

Vitamin A

Vitamin E

Vitamin C

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

210 kJ/49 kcal

0 g

0 g

12,1 g

9,9 g

0,1 g

0,2 g

0,006 g

160 µg (20 % PDV\*)

1,92 mg (16 % PDV\*)

24 mg (30 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



Fructal d.o.o.

## FRUCTAL SUPERIOR RELAX BRESKEV, MANGO

### OPISNO IME

Napitek iz breskve, jabolka, grozdja in manga, z rastlinskimi izvlečki kamilice in melise ter vitamini B2, B3 in B5

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Vir vitaminov: niacina (B3), pantotenske kisline (B5) in riboflavina (B2). Vitamini niacin, pantotenska kislina in riboflavin prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Superior Relax je napitek, pripravljen iz breskve, jabolka, grozdja in manga in ne vsebuje dodanih sladkorjev. Vsebuje le naravno prisotne sladkorje ter rastlinski izvleček kamilice in melise ter vitamine B2, B3 in B5, ki prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

Riboflavin

Niacin

Pantotenska kislina

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

190 kJ/45 kcal

0 g

0 g

10,6 g

8,7 g

0,6 g

0,3 g

0,001 g

0,21 mg (15 % PDV\*)

2,4 mg (15 % PDV\*)

0,9 mg (15 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



Pivovarna Laško Union d.o.o.

## ZALA BREZ SLADKORJA

BRESKEV, GRENIVKA, JABOLKO, MALINA

### OPISNO IME

Brezalkoholna pijača na osnovi izvirske vode Zala, z okusom in brez sladkorja v štirih različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez sladkorjev. Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Brezalkoholna pijača na osnovi izvirske vode Zala ne vsebuje sladkorja in je na voljo v štirih različnih okusih (breskev, grenivka, jabolko in malina).



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

10 kJ/2 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

0 g

0 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

0 g

0 g

Beljakovine

0 g

Sol

0 g



Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Pivovarna Laško Union d.o.o.

## SOLA ČAJ 5 ZELIŠČ

### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z vodnim izvlečkom zelišč

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi z običajnimi ledenimi čaji.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je brez konzervansov ter vsebuje 30 % manj sladkorja.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

103 kJ/24 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

0 g

0 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

5.9 g

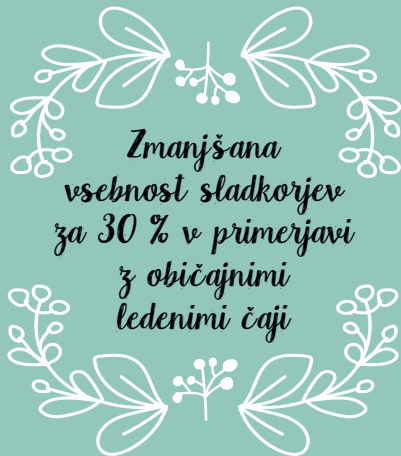
5.9 g

Beljakovine

0 g

Sol

0 g





[www.presad.si](http://www.presad.si)

Presad d.o.o.

## SADNA PIJAČA JABOLKO, MANGO, LIMONA Z DODATKOM KOPRIVE IN KURKUME

### OPISNO IME

Sadna pijača jabolko, mango, limona z dodatkom koprive in kurkume izdelana iz zgoščenih sadnih sokov in sadne kaše, pasterizirana

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek ima višji sadni delež v primerjavi z ostalimi nektarji. Običajno imajo nektarji 25-50 % sadni delež, medtem ko nova sadna pijača vsebuje kar 76 % sadja, kar je za 36 % višji sadni delež, kot bi ga imel tovrsten nektar. Izdelek vsebuje tudi izvleček koprive in kurkume. Nova pijača v primerjavi z ostalimi nektarji ne vsebuje dodanih sladkorjev. Vsebuje samo naravno prisotne sladkorje. Vsebnost sladkorjev je nižja kot v podobnih izdelkih. Izdelek je polnjen v stekleno embalažo za boljše ohranjanje kakovosti izdelka, obenem pa v podjetju s tem prispevajo k ohranjanju narave.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

169 kJ/40 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

0 g

0 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

8,5 g

8,2 g

Beljakovine

< 0,5 g

Sol

0 g





Radenska d.o.o.

## PEPSI BREZ SLADKORJEV, S SLADILI

### OPISNO IME

Osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z okusom kole, s sladili, brez energijske vrednosti, brez sladkorjev

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez energijske vrednosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pepsi brez sladkorjev je osvežilna brezalkoholna pijača, obarvana s karamelo. Izdelek je brez energijske vrednosti.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

2 kJ/0,4 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

0 g

0 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

0 g

0 g

Beljakovine

0 g

Sol

0,01 g





Radenska d.o.o.

# RADENSKA

## BEZEG, LIMONA, POMARANČA IN LIMONSKA TRAVA

### OPISNO IME

Gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Radenska z okusom je osvežilna gazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo. Pripravljena je iz naravne mineralne vode Radenska Kraljevi vrelec, naravnih mehurčkov ter naravnih arom sadja. Na voljo je v štirih različnih okusih: bezeg, limona, pomaranča in limonska trava.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

51 kJ/15 kcal

0 g

0 g

3,4 g

3,4 g

0 g

0,1 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Radenska d.o.o.

## OAZA

### MATERINA DUŠICA, RDEČE GROZDJE, BEZEG IN BRESKEV

#### OPISNO IME

Negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo v štirih okusih

#### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka energijska vrednost.

#### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Oaza je negazirana brezalkoholna pijača z nizko energijsko vrednostjo. Pripravljena je z naravno mineralno vodo Radenska Naturelle, vsebuje naravne izvlečke sadja oziroma zelišč ter naravne arome. Polnjena je na aseptični liniji, zato ne vsebuje konzervansov. Na voljo je v štirih različnih okusih: materina dušica, rdeče grozdje, bezeg in breskev.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

70 kJ/17 kcal

0 g

0 g

4 g

4 g

0 g

0,01 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti pijač različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.vital.si](http://www.vital.si)

Vital Mestinje d.o.o.

## SADNA PIJAČA JABOLKO

### OPISNO IME

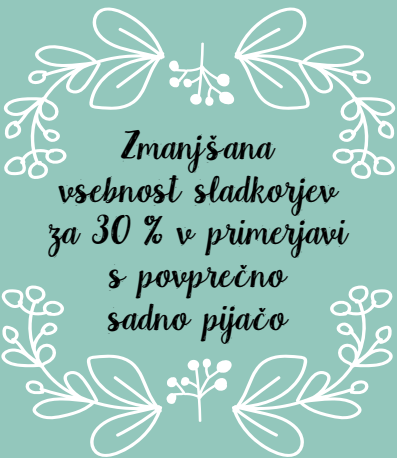
Osvežilna negazirana brezalkoholna pijača iz zgoščenega jabolčnega soka s sladkorjem in sladilom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev za 30 % v primerjavi s povprečno sadno pijačo.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je razvit v duhu zavez odgovornosti. V izdelku je del sladkorja nadomeščen s sladilom Stevia (steviol glikozid), kar vpliva na znižano vsebnost sladkorja za 30 %.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

91 kJ/21 kcal

0 g

0 g

5,4 g

5,1 g

< 0,5

0,01 g



Fini pekovski izdelki so izdelki, narejeni iz različnih vrst moke, sladkorja, maščob in drugih sestavin. Fini pekovski izdelki so lahko polnjeni, preliti ali posuti z različnimi prelivami in posipi. Predstavljena izdelka imata izboljšano hranilno sestavo.





[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## BIO KEKSI

### OPISNO IME

Polnozrnatih keksi, slajeni z jabolčnim sokom v treh okusih (pomaranča, rozine, žita)

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnatih keksi v treh različnih okusih (pomaranča, rozine, žita) so izdelani iz skrbno izbranih in kontrolirano ekološko pridelanih oziroma predelanih sestavin najvišje kakovosti. Keksi so slajeni z jabolčnim sokom in so brez dodanih konzervansov, arom in barvil.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI



Energijska vrednost

na 100 g

1861 kJ/445 kcal

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

16,6 g

3,6 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

63,5 g

21,7 g

Prehranske vlaknine

7,7 g

Beljakovine

8,1 g

Sol

0,1 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti keksov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.mlinotest.si](http://www.mlinotest.si)

Mlinotest d.d.

## ZAJTRK POLNOZRNATI KEKS

### OPISNO IME

Brezglutenski fini pekovski izdelek v dveh okusih (5 žit in kakov, kokos)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati keksi v dveh okusih (5 žit in kokos, kakav) ne vsebujejo pšenice, mleka, jajc, palmovega olja in laktoze, zato so primerni tudi za vegane. V izdelku je rafiniran sladkor zamenjan z rjavim trsnim sladkorjem. Izdelek vsebuje manj sladkorja v primerjavi z drugimi primerljivimi izdelki.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1918 kJ/458 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

19,0 g

10,2 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

61,8 g

18,9 g

Prehranske vlaknine

7,1 g

Beljakovine

6,3 g

Sol

1,09 g



Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti keksov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Hlajene in hitro zamrznjene izdelke se v prodajalnah lahko najde v hladilniku ali zamrzovalniku. S procesom hlajenja se živilom podaljša obstojnost za krajši čas, medtem ko proces zamrzovanja omogoča, da živila ostanejo obstojna dlje časa. Izdelki, ki so predstavljeni imajo bodisi višjo vsebnost beljakovin ali prehranske vlaknine.





[www.zito.si](http://www.zito.si)

Žito d.o.o.

## POLPETI 4 STROČNICE

### OPISNO IME

Polpeti iz štirih stročnic

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polpeti so pripravljene iz 4 stročnic (soje, čičerike, boba in leče), zato imajo visoko vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine. Izdelek je dober nadomestek mesa, primeren pa je tudi za vegetarijance. Izdelek vsebuje beljakovine in vlaknine iz stročnic.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

781 kJ/187 kcal

6,8 g

0,9 g

14,3 g

4,4 g

10,1 g

12,1 g

1,12 g



[www.zito.si](http://www.zito.si)

Žito d.o.o.

## POLNOZRNATI SVALJKI

### OPISNO IME

Izdelek iz krompirjevega testa in pšenične polnozrnate moke

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnati svaljki so pripravljene iz pšenične polnozrnate moke in krompirjevega testa in so dobra zamenjava za običajne svaljke. So nekoliko temnejše barve in polnega okusa. Svaljki so namenjeni vsem, ki prisegajo na polnozrnate jedi, saj so le te bogate s prehranskimi vlakninami. Izdelek vsebuje 25 % polnozrnate moke.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1002 kJ/234 kcal

Energijska vrednost

Maščobe

od tega:

nasičene maščobe

5.5 g

2.4 g

Ogljikovi hidrati

od tega:

sladkorji

37 g

6.0 g

Prehranske vlaknine

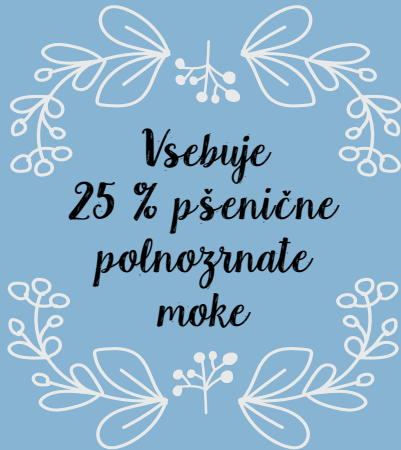
4.8 g

Beljakovine

7.7 g

Sol

0.93 g





[www.zito.si](http://www.zito.si)

Žito d.o.o.

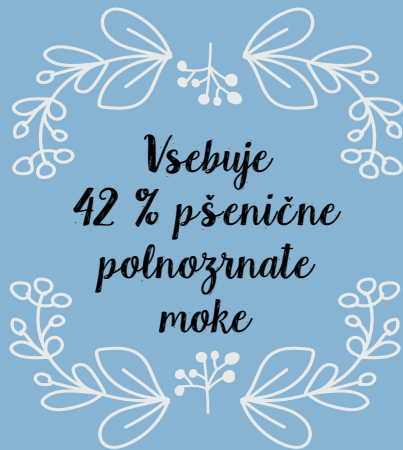
## POLNOZRNATO VLEČENO TESTO

### OPISNO IME

Polnozrnatno sveže vlečeno testo

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnatno sveže vlečeno testo je edinstveno testo na trgu, saj je pripravljeno iz pšenične polnozrnatne moke. Uporablja se lahko za pripravo zavitkov s sadnim, zelenjavnim ali drugim nadevom. Izdelek vsebuje 42 % pšenične polnozrnatne moke.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1285 kJ/304 kcal

5 g

0,5 g

50,6 g

2,9 g

5,7 g

11,4 g

0,5 g



Med izdelke iz žit in drugih poljščin sodijo izdelki kot so riž, kus kus, otrobi, testenine, izdelki iz testa ter nekateri drugi izdelki. Izdelki iz žit in drugih poljščin predstavljajo pomemben del uravnotežene prehrane. Predstavljene izdelke odlikuje predvsem visoka vsebnost prehranske vlaknine. Nekateri izmed predstavljenih izdelkov pa so tudi dober vir beljakovin.





Jata Emona d.o.o.

## ENEMON OTROBI S SLOVENSKO AJDO

### OPISNO IME

Enemon pšenični otrobi z ajdo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Enemon pšenični otrobi z ajdo so ekstrudiran pšenični izdelek z visoko vsebnostjo prehranske vlaknine. Prehranska vlaknina so ogljikovi hidrati, ki se ne morejo prebaviti s človeku lastnimi prebavnimi encimi. Prav zato imajo poseben fiziološki in zdravstveni pomen. Dnevna priporočena količina prehranske vlaknine je 30 g. Prisotna ajda slovenskega izvora daje izdelku značilen okus in pripomore k bolj hrustljavi teksturi. Izdelek je brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1171 kJ/280 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

3 g

0,8 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

40,3 g

3 g

Prehranske vlaknine

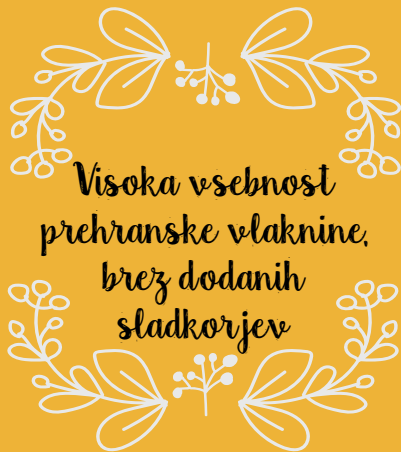
30,7 g

Beljakovine

15,9 g

Sol

< 0,1 g





Jata Emona d.o.o.

## ENEMON OVSENI OTROBI S SLADILOM

### OPISNO IME

Enemon ovseni otrobi s sladilom iz stevije (steviol glikozidom)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje. Beta-glukani prispevajo k vzdrževanju normalne ravni holesterola v krvi. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 3 g beta-glukana iz ovsa, ki ga zaužijemo s porcijo 50 g ovsenih otrobov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Ovseni otrobi s sladilom iz stevije (steviol glikozidom) so ekstrudiran ovseni izdelek z naravno prisotno prehransko vlaknino beta-glukan, ki dokazano znižuje holesterol. Visok holesterol je dejavnik tveganja za razvoj koronarne bolezni srca. Izdelek ima povečan delež beta-glukana zaradi posebnega postopka mletja celega ovsenega zrna. Je brez dodanega sladkorja, vir beta-glukanov iz ovsa in ima visoko vsebnost prehranske vlaknine.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

Beta-glukani

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1539 kJ/367 kcal

7,6 g

1,3 g

47,9 g

3,5 g

20 g

16,7 g

< 0,1 g

6,1 g



[www.mlinotest.si](http://www.mlinotest.si)

Mlinotest d.d.

## DIVITA AJDOVI REZANCI

### OPISNO IME

Divita ajdovi rezanci so sušene testenine z dodatki (ajdo)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Divita ajdovi rezanci so narejeni iz mešanice ajdove moke in pšeničnega zdroba durum. Ajda je bogata s flavonoidi, ki delujejo kot antioksidanti, z vlakninami, manganom in magnezijem. Imajo znak varovalnega živila zaradi visoke vsebnosti prehranskih vlaknin. Izdelek vsebuje 60 % več prehranske vlaknine v primerjavi z običajnimi testeninami.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1519 kJ/359 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

2,2 g

0,3 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

68,8 g

3 g

Prehranske vlaknine

6,1 g

Beljakovine

12,9 g

Sol

0,011 g





[www.mlinotest.si](http://www.mlinotest.si)

Mlinotest d.d.

## DIVITA PIRINE TESTENINE

### OPISNO IME

Divita pirine testenine (peresniki, špageti) so sušene testenine iz pirine moke

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Divita pirine testenine so na voljo v dveh različnih oblikah (špageti, peresniki). Testenine imajo 57 % več prehranske vlaknine v primerjavi z drugimi konvencionalnimi izdelki. Zaradi visoke vsebnosti prehranske vlaknine nosijo znak varovalnega živila.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1503 kJ/355 kcal

2,1 g

0,5 g

66,5 g

2 g

6,0 g

14,5 g

0,003 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti testenin različnih oblik. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.moleum.si](http://www.moleum.si)

Moleum Nataša Marc s.p.

## TESTENINE IZ PŠENIČNIH KALČKOV AJDOVE, DURUM, JAJČNE

### OPISNO IME

Sušene testenine iz pšeničnih kalčkov (ajdove, durum ali jajčne)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Moleum Ajdove testenine iz pšeničnih kalčkov imajo visoko vsebnost beljakovin in so prejemnik priznanja za najbolj inovativno živilo v skupini testenin za leto 2018.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1452 kJ/346 kcal

4,6 g

1 g

45,7 g

7,9 g

25,7 g

0 g



[www.pekarna-pecjak.si](http://www.pekarna-pecjak.si)

Pekarna Pečjak d.o.o.

## KRALJEVA ŠTRUČKA FIT

### OPISNO IME

Izdelek iz kvašeno listnatega testa

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Zlato rumena štručka harmoničnega okusa iz koruze, sončnic, lana, ovsenih kosmičev, sezama ter hrustljavih bučnih semen s prijetno nežno aromo koprive. Štručka vsebuje kar 5 žit (pšenica, koruza, rž, ječmen, oves) in 4 vrste semen (bučnice, sončnice, lan, sezam), grah, sojo ter liste koprive. Izdelek je brez surovin živalskega izvora, zato je primeren tudi za vegane. VEGAN »V-LABEL« European vegetarian union.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1357 kJ/325 kcal

16 g

7 g

36 g

2 g

3,2 g

7,6 g

1,2 g



[www.pekarna-pecjak.si](http://www.pekarna-pecjak.si)

Pekarna Pečjak d.o.o.

## TEMNI NAVIHANČEK S ČOKOLADNO-LEŠNIKOVIM NADEVOM

### OPISNO IME

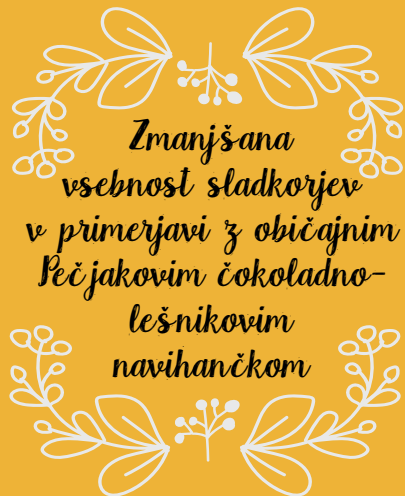
Izdelek iz kvašeno listnatega testa z dodatkom polnozrnate mešanice in čokoladno-lešnikovim nadevom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev in povečana vsebnost prehranske vlaknine v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek vsebuje polnozrnato zmes z lanenimi semeni, rženim drobljencem, pšeničnimi otrobi, pšenično polnozrnato moko in rženo moko. Ima 30 % manj sladkorja in maščobe ter 250 % več vlaknin v primerjavi z običajnim Pečjakovim čokoladno-lešnikovim navihančkom.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1450 kJ/346 kcal

16 g

6,7 g

41 g

10 g

3,8 g

7,2 g

0,8 g



[www.pekarna-pecjak.si](http://www.pekarna-pecjak.si)

Pekarna Pečjak d.o.o.

## POLNOZRNATI POLŠIROKI REZANCI

### OPISNO IME

Sušene polnozrnate testenine

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnate testenine so proizvedene iz 100 % polnozrnatega durum pšeničnega zdroba.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1486 kJ/351 kcal

2,1 g

0,6 g

64,8 g

3,1 g

9,1 g

13,7 g

< 0,1 g



[www.pekarna-pecjak.si](http://www.pekarna-pecjak.si)

Pekarna Pečjak d.o.o.

## POLŠIROKI REZANCI S KONOPLJINO MOKO

### OPISNO IME

Sušene testenine s konopljinno moko

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine. Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polširokim rezancem je dodanih 10 % moke celega konopljinoga semena, kar vpliva na večjo vsebnost beljakovin in vlaknin v izdelku. Kuhan izdelek ima značilno aromo po konopljinih semenih in zrnato teksturo, ki jo dajejo drobci konopljinih semen.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1542 kJ/365 kcal

2,5 g

0,4 g

66,7 g

2,1 g

8,1 g

14,9 g

< 0,1 g



Pekarna Pečjak d.o.o.

## POLŽI TEMNI

### OPISNO IME

Sušene testenine z dodanim polnozrnatim durum pšeničnim zdrobom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelku je dodan 50 % delež polnozrnatega durum pšeničnega zdroba, kar vpliva na večjo vsebnost polnozrnatega mlevskega izdelka. Kuhan izdelek je blagega okusa po polnozrnatih testeninah, zaradi česar ga mlajša populacija značilno bolje sprejema kot običajne polnozrnatne testenine. Izdelek ima tudi višjo vsebnost beljakovin in prehranske vlaknine v primerjavi z izdelkom Polži drobní Pekarne Pečjak.





## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g



Energijska vrednost

1600 kJ/380 kcal

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

1,4 g

0,5 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

74,4 g

0,7 g

Prehranske vlaknine

4,8 g

Beljakovine

15,2 g

Sol

< 0,1 g



[www.pekarna-pecjak.si](http://www.pekarna-pecjak.si)

Pekarna Pečjak d.o.o.

## PURE TESTENINE Z VISOKO VSEBNOSTJO BELJAKOVIN

### OPISNO IME

Sušene testenine z dodanimi rastlinskimi beljakovinami

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Testenine PURE z visoko vsebnostjo beljakovin so primerne za vegansko dieto VEGAN »V-LABEL« European vegetarian union. Izdelek vsebuje značilno več razvejanih aminokislin BCAA (levcin, izolevcin, valin) kot običajne testenine. Izdelek vsebuje več beljakovin, manj ogljikovih hidratov ter ima nižjo vsebnost sladkorjev kot običajne durum testenine.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

Energijska vrednost

1554 kJ/367 kcal

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

4,4 g

0,8 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

40,7 g

0,9 g

Prehranske vlaknine

3,9 g

Beljakovine

40,4 g

Sol

0,8 g





[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

Žito d.o.o.

## PIRINE POLNOZRNATE TESTENINE

### OPISNO IME

Sušene pirine polnozrnatih testenine (jušni rezanci, zvezdice)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirine polnozrnatih testenine so na voljo v dveh oblikah (jušni rezanci, zvezdice) in so izdelane iz 100 % pirinega polnozrnatoga zdroba. Ne vsebujejo pšeničnega durum zdroba in so brez dodanih jajc. Polnozrnatih pira je še zlasti bogata s prehranskimi vlakninami, kar nakazuje tudi znak »vir prehranske vlaknine« na izdelku. Testenine imajo dvakrat višjo vsebnost beljakovin v primerjavi z običajnimi testeninami.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1526 kJ/360 kcal

1,7 g

0,3 g

69 g

3,4 g

6,5 g

14 g

0,025 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti testenin različnih oblik. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



Žito d.o.o.

## 3 BARVNI MIX

### OPISNO IME

Rjavi parboiled riž, rdeča kvinoja, pražena ajda

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Tri barvni mix (rjavi parboiled riž, rdeča kvinoja, pražena ajda) se lahko uporablja za pripravo rižot, raznih prilog z gobami, mesom, zelenjavo ali kot dodatek mineštram in juham. Izdelek je primeren tudi za pripravo hladnih solat ter predjedi. Izdelek ima v primerjavi z belim brušenim rižem kar 530 % več prehranskih vlaknin. Povprečna vrednost prehranskih vlaknin v rižih, kjer so s tehnološkim postopkom brušenja v večjem delu odstranjene, je 0,7 g/100 g.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1496 kJ/353 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

3,4 g

0,7 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

69,8 g

6,2 g

Prehranske vlaknine

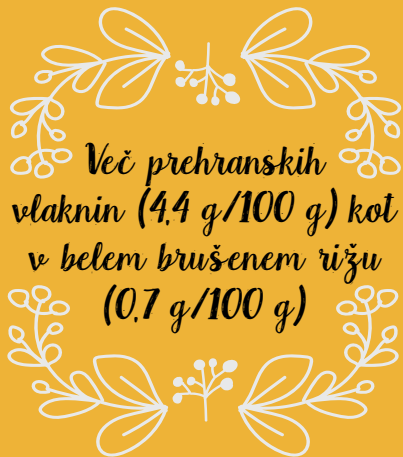
4,4 g

Beljakovine

8,7 g

Sol

0 g





[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

Žito d.o.o.

## 3 RIŽI

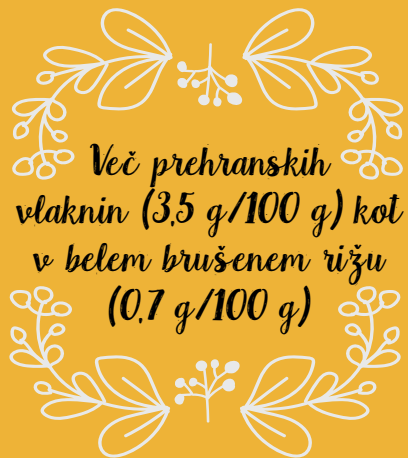
### OPISNO IME

Rjavi, rdeči in črni riž

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je kombinacija integralnih rižev, ki se uporablja za popestritev obroka namesto klasičnega belega riža. Mešanica je vir prehranskih vlaknin. Primerna je za pripravo rižot, kot priloga morskim sadežem in ribam ali kot dodatek enolončnicam. Izdelek je primeren tudi za pripravo hladnih solat. Izdelek ima v primerjavi z belim brušenim rižem kar 400 % več prehranskih vlaknin. Povprečna vrednost prehranskih vlaknin v rižih, kjer so s tehnološkim postopkom brušenja v večjem delu odstranjene, je 0,7 g/100 g.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1518 kJ/359 kcal

3,1 g

0,63 g

71,2 g

1,4 g

3,5 g

6,5 g

0,003 g



[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

Žito d.o.o.

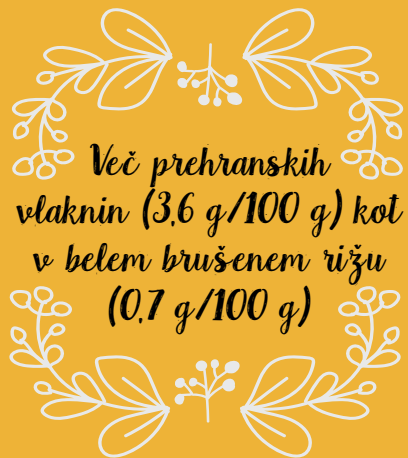
## 3 ŽITA

### OPISNO IME

Riž, pira in ječmen

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek 3 žita (riž, pira in ječmen) lahko nadomesti riž v predjedeh, glavnih jedeh, prilogah in solatah, skratka v kateremkoli receptu za riževno jed. Izdelek ima v primerjavi z belim brušenim rižem kar 414 % več prehranskih vlaknin. Povprečna vrednost prehranskih vlaknin v rižih, kjer so s tehnološkim postopkom brušenja v večjem delu odstranjene, je 0,7 g/100 g.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1461 kJ/345 kcal

1,5 g

0,44 g

71,2 g

1,4 g

3,6 g

9,8 g

0,0007 g



[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

Žito d.o.o.

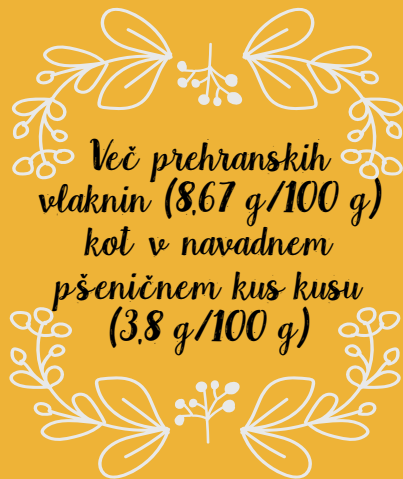
## KUS KUS POLNOZRNATI

### OPISNO IME

Polnozrnati zdrob iz pšenice durum - za hitro pripravo

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kus kus je pšenični zdrob, narejen po posebnem postopku iz arabske pšenice durum. Kljub temu, da je Kus kus priljubljen v arabski kuhinji (tipična maroška specialiteta), ga lahko ponudimo tudi k našim domačim jedem. Je hitro in enostavno pripravljen in lahko prebavljiv. Izvrsten je za pripravo predjedi, glavnih jedi, prilog in solat. Izdelek ima v primerjavi z navadnim pšeničnim kus kusom, kar 128 % več prehranskih vlaknin. Povprečna vrednost prehranskih vlaknin v navadnem pšeničnem kus kusu je 3,8 g/100 g, saj je zaradi tehnološkega postopka večina prehranskih vlaknin odstranjenih.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1450 kJ/350 kcal

2,67 g

0,65 g

65,7 g

2,67 g

8,67 g

13,8 g

0,025 g



[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.zlatopolje.si](http://www.zlatopolje.si)

Žit d.o.o.

## POLENTA POLNOZRNATA

### OPISNO IME

Polnozrnat koruzni zдроб iz rdečih sort koruze - hitra priprava

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Polnozrnata polenta je grobo mleti koruzni zдроб iz rdeče sorte koruze. Zaradi grobega mletja vsebuje večji delež koruznih otrobov iz koruznega ovoja - vključno s kalčkom in lusko. Uporabi se jo lahko za pripravo prilog, samostojnih jedi in sladic. Izdelek ima v primerjavi z navadno polento, kjer je zaradi tehnoloških postopkov večina lusk odstranjenih, kar 48 % več prehranskih vlaknin. Povprečna vrednost prehranskih vlaknin v navadni polenti je 6,0 g/100 g.

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1646 kJ/389 kcal

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

2,7 g

0,3 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

80,8 g

0,6 g

Prehranske vlaknine

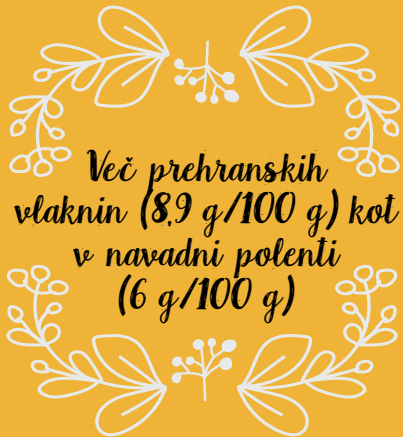
8,9 g

Beljakovine

8,7 g

Sol

0 g



*Več prehranskih  
vlaknin (8,9 g/100 g) kot  
v navadni polenti  
(6 g/100 g)*





Jajca uvrščamo med živila živalskega izvora in predstavljajo pomemben vir hranilnih snovi v prehrani posameznika. Predstavljena izdelka imata višjo vsebnost beljakovin ter predstavljata vir maščobnih kislin omega-3.



## *Jajca*





Jata Emona d.o.o.

## JAJCA IZPOD KAMNIŠKIH PLANIN

### OPISNO IME

Jajca izpod Kamniških planin

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Vir maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sloves jajc izpod Kamniških planin gradijo: evropska geografska označba, bogastvo neokrnjene narave, varovalni značaj živila, ki ga zagotavlja delež lanenega semena v krmi kokoši, tradicija in kulturna vloga, ki jo je proizvodnja lana in jajc odigrala na območju pod Kamniškimi Alpami v zadnjih petsto letih. Jajca imajo najmanj dvakrat višjo vsebnost omega-3 maščobnih kislin v primerjavi z običajnimi jajci.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
enkrat nenasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

594 kJ/141 kcal

9,9 g

2,6 g

4,5 g

2,6 g

0,8 g

0,8 g

12,6 g

0,35 g



67 mg



Jata Emona d.o.o.

## JAJCA OMEGA PLUS

### OPISNO IME

Jajca omega plus

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. EPK in DHK imata vlogo pri delovanju srca. Koristni učinek se doseže z dnevnim vnosom 250 mg EPK in DHK. Pomembna je raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jajca Omega plus so proizvedena na ustaljeni način proizvodnje jajc. Edino posebnost predstavlja ustrezno pripravljeno laneno seme, ki ga dodajamo krmilu za kokoši. Naravni in rastlinski izvor ter visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3 so glavni aduti tega odličnega varovalnega živila. Živilo je vključeno v nacionalno shemo višje kakovosti. Jajca imajo najmanj šestkrat višjo vsebnost omega-3 maščobnih kislin v primerjavi z običajnimi jajci.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
enkrat nenasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

594 kJ/141 kcal

9,9 g

2,6 g

4,5 g

2,6 g

0,8 g

0,8 g

12,6 g

0,35 g



150 mg



Jedilna rastlinska olja so živila, pridobljena izključno iz semen ali plodov rastlin. Delimo jih na rafinirana rastlinska olja (pridobljena s postopkom rafinacije iz ene ali več vrst surovih olj, nerafinirana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskega procesa in uporabo toplote ter hladno stiskana rastlinska olja (pridobljena s pomočjo mehanskih postopkov ter brez uporabe toplote).

Predstavljena izdelka imata bolj ugodno prehransko sestavo od primerljivih izdelkov.





[www.gea.si](http://www.gea.si)

Tovarna olja Gea d.o.o.

## CEKIN OMEGAVITA

### OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega repičnega olja in jedilnega rafiniranega lanenega olja

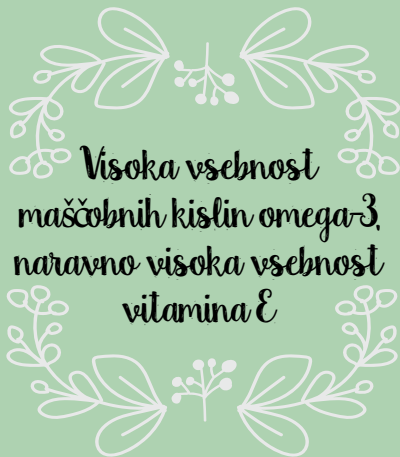
### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3. Naravno visoka vsebnost vitamina E.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Olje CEKIN OmegaVita vsebuje 96 % jedilnega rafiniranega repičnega olja in 4 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Izdelek ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3 in je naravni vir vitamina E, ki ima vlogo pri zaščiti celic pred oksidativnim stresom. Olje ima znak »Varovalnega živila«, ki ga podeljuje Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije. Primerno je za pripravo solat, omak, namazov in drugih hladnih in toplih jedi.





Energijska vrednost

Maščobe

od tega:

nasičene maščobe

enkrat nenasičene maščobe

večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati

od tega:

sladkorji

Beljakovine

Sol

Vitamin E

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

3700 kJ/900 kcal

100 g

9 g

58 g

33 g

0 g

0 g

0 g

0 g

30 mg (250 % PDV\*)

7 g

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.gea.si](http://www.gea.si)

Tovarna olja Gea d.o.o.

## GEA EKSTRA RASTLINSKO OLJE

### OPISNO IME

Mešanica jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in jedilnega rafiniranega lanenega olja

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost enkrat nenasičenih maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

GEA ekstra rastlinsko olje vsebuje 95 % jedilnega rafiniranega sončničnega olja z visoko vsebnostjo oleinske kisline in 5 % jedilnega rafiniranega lanenega olja. Olje ima visoko oksidacijsko in termično stabilnost, ugodno razmerje maščobnih kislin omega-3 in omega-6 ter visoko vsebnost oleinske kisline (ki je sicer značilna za oljčno olje). Olje ima znak »Varovalnega živila«, ki ga podeljuje Društvo za zdravje srca in ožilja Slovenije. Primerno je za kuhanje, pečenje, cvrenje, mariniranje in pripravo različnih hladnih jedi.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
enkrat nenasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

3700 kJ/900 kcal

100 g

7 g

80 g

13 g

0 g

0 g

0 g

0 g

(3 g omega-3 maščobnih kislin in 10 g omega-6 maščobnih kislin)



V kategoriji kakavovi in čokoladni izdelki sta predstavljena dva izdelka, ki se uvrščata v podkategorijo manj masten kakavov prah in dva izdelka, ki se uvrščata v podkategorijo čokolada. Manj masten kakavov prah je izdelek, proizveden iz kakavovih zrn, ki so bila očiščena, izluščena in pražena in vsebuje manj kot 20 % kakavovega masla. Čokolada je izdelek, ki je sestavljen iz kakavovih izdelkov in sladkorjev.

Predstavljeni izdelki imajo nižjo vsebnost sladkorja ali maščobe v primerjavi z drugimi primerljivimi izdelki.





**Mercator-Emba**  
Proizvodnja hrane d.d.



[www.mercator-emba.si](http://www.mercator-emba.si)

Mercator-Emba d.d.

## BENQUICK KAKAV S 30 % MANJ SLADKORJA

### OPISNO IME

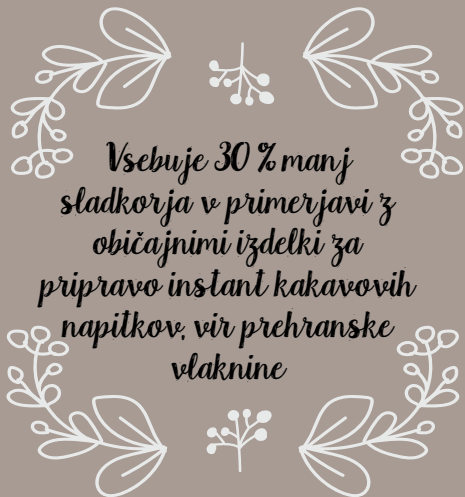
Instant oslajen manj masten kakavov prah z zmanjšano vsebnostjo sladkorja

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Izdelek vsebuje 30 % manj sladkorja v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov. Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Instant oslajen manj masten kakav ima 30 % manj sladkorja v primerjavi z običajnimi izdelki za pripravo instant kakavovih napitkov.



*Vsebuje 30 % manj  
sladkorja v primerjavi z  
običajnimi izdelki za  
pripravo instant kakovostnih  
napitkov, vir prehranske  
vlaknine*

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1372 kJ/327 kcal

3,4 g

2,0 g

53,8 g

50,8 g

26,2 g

7,2 g

0,18 g



[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.podravka.si](http://www.podravka.si), [www.gorenjka.si](http://www.gorenjka.si)

Žito d.o.o.

## TEMNA ČOKOLADA S 75 % KAKAVOVIH DELOV

### OPISNO IME

Temna žlahtna čokolada s 75 % kakavovih delov

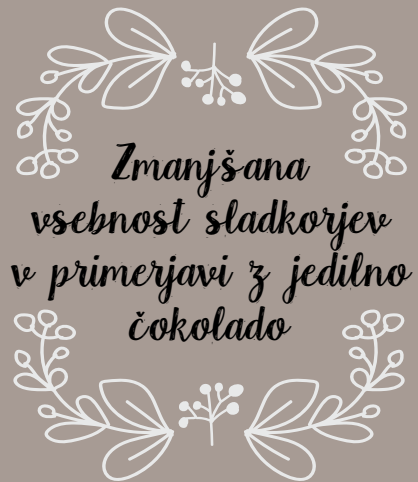
### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev v primerjavi z jeditlno čokolado.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Žlahtna temna čokolada vsebuje 75 % kakavovih delov in je sladko-grenkega okusa. Čokolada vsebuje 50 % manj sladkorja v primerjavi s čokolado s 45 % deležem kakava (jeditlna čokolada).





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

2458 kJ/591 kcal

41 g

25 g

45 g

22 g

11 g

< 0,01 g



[www.zito.si](http://www.zito.si), [www.podravka.si](http://www.podravka.si), [www.gorenjka.si](http://www.gorenjka.si)

Žito d.o.o.

## TEMNA ČOKOLADA S 85 % KAKAVOVIH DELOV

### OPISNO IME

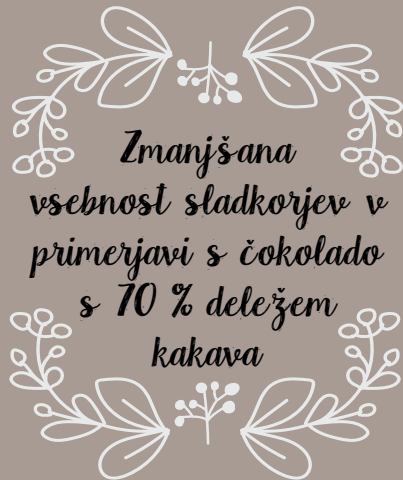
Temna žlahtna čokolada s 85 % kakavovih delov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Zmanjšana vsebnost sladkorjev v primerjavi s čokolado s 70 % deležem kakava.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Gorenjka temna žlahtna čokolada ima visoko vsebnost kakavovih delov (85 %) in je sladko-grenkega okusa. Čokolada vsebuje 50 % manj sladkorja v primerjavi s čokolado s 70 % deležem kakava.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

2508 kJ/603 kcal

44 g

28 g

39 g

13 g

13 g

< 0,01 g



Mesne izdelke ali mesnine uvrščamo med predelane izdelke, ki so pridobljeni s predelavo mesa ali nadaljnjo predelavo tako predelanih izdelkov, ki v prerezu ne kažejo več značilnosti svežega mesa. V tej kategoriji so izpostavljeni mesni izdelki z bolj ugodnim razmerjem med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami ter izdelki, ki predstavljajo naravni vir selena.





[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

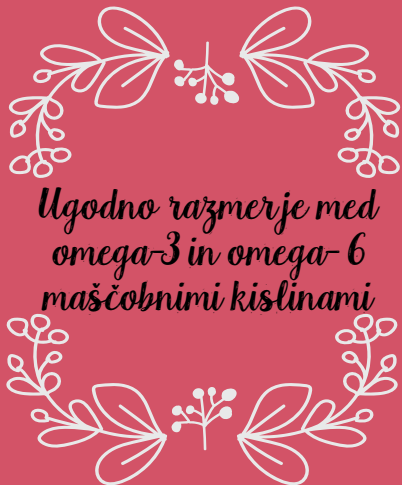
## NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE

### OPISNO IME

Njami piščančje hrenovke brez ovoja

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke brez ovoja imajo certifikat Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja med omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami (1:4,5), ki so pridobljene iz naravnega vira. Izdelek je brez glutena, soje, ojačevalcev arom in barvil.



*Ugodno razmerje med  
omega-3 in omega-6  
maščobnimi kislinami*

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

969 kJ/232 kcal

19,2 g

5,5 g

5,6 g

1,9 g

0,4 g

15,0 g

1,5 g

(1,1 g omega-3 maščobnih kislin in 4,5 g omega-6 maščobnih kislin)



[www.pivka.si](http://www.pivka.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE BREZ E

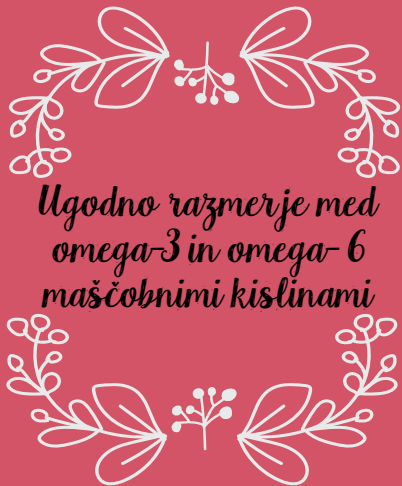
### OPISNO IME

Njami piščančje hrenovke brez E, brez ovoja

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so pripravljene z naravnimi začimbami in ne vsebujejo konzervansov. Nosijo znak Višja kakovost zaradi ugodnega razmerja omega-3 in omega-6 maščobnih kislin (1:4,1), pridobljenih iz naravnega vira. So brez glutena, soje, ojačevalcev arom in barvil.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1015 kJ/240 kcal

19,0 g

5,7 g

6,1 g

3,2 g

0,5 g

14,0 g

1,5 g

(1,2 g omega-3 maščobnih kislin in 4,9 g omega-6 maščobnih kislin)



[www.pivka.si](http://www.pivka.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

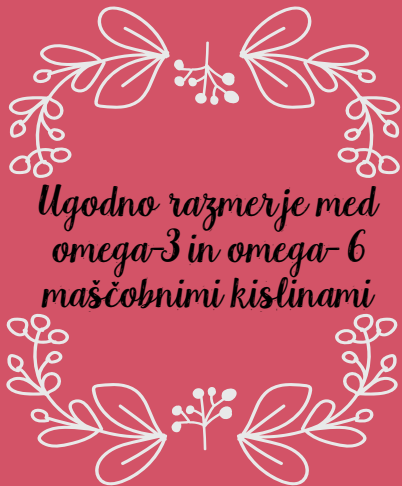
## NJAMI PIŠČANČJE HRENOVKE S SIROM

### OPISNO IME

Njami piščančje hrenovke s sirom brez ovoja

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke s sirom brez ovoja zaradi ugodnega razmerja omega-3 in omega-6 maščobnih kislin (1:4,5), pridobljenih iz naravnega vira, nosijo znak Višja kakovost. So brez soje, glutena, ojačevalcev arom in brez barvil.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1024 kJ/247 kcal

20 g

6,1 g

5,6 g

1,7 g

0,4 g

15,0 g

1,3 g

(1,1 g omega-3 maščobnih kislin in 4,5 g omega-6 maščobnih kislin)



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJE HRENOVKE PIVKA

### OPISNO IME

Piščančje hrenovke brez ovoja

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje hrenovke so zaradi svoje sestave (fino mletega piščančjega mesa, piščančjega fileja ter začimb) lahkega okusa. So vir antioksidanta selena, ki je pridobljen preko prehrane živali. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice. Hrenovke imajo zato certifikat Višja kakovost »vir selena«. Izdelek ne vsebuje glutena, ojačevalcev arom in barvil. V 100 g izdelka je 15 µg selena.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1005 kJ/240 kcal

19 g

8,8 g

1,5 g

0,2 g

13,8 g

2 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## NJAMI PIŠČANČJE PRSI V OVITKU

### OPISNO IME

Njami piščančje prsi v ovitku

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice. Nizka vsebnost maščob in nasičenih maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz najkakovostnejših kosov piščančjega fileja prsi, blagih začimb ter beljakovin. Je brez dodanih maščob in vsebuje nizko vsebnost nasičenih maščobnih kislin. Je vir antioksidanta selena, ki je pridobljen preko prehrane živali, zato izdelek nosi certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice. V 100 g izdelka je 15 µg selena.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

397 kJ/95 kcal

1,6 g

0,5 g

0,8 g

0,3 g

19,0 g

1,8 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJI TRIO S POROM IN PARIKO

### OPISNO IME

Piščančje začinjeno meso s porom in papriko

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz prvovrstnega piščančjega mesa in je obogaten s porom in papriko. Izdelek je že začinjen in pripravljen za v ponev ali pečico. Je naravni vir antioksidanta selena (15 µg) in nosi certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

505 kJ/121 kcal

6,3 g

1,6 g

1,7 g

<0,5 g

14,3 g

1,34 g

10 µg (18 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJI TRIO S ŠPARGLJI IN PANCETO

### OPISNO IME

Piščančje začinjeno meso s šparglji in panceto

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz prvovrstnega piščančjega mesa in ima dodane šparglje in panceto. Izdelek je že začinjen in pripravljen za v ponev ali pečico. Je naravni vir antioksidanta selena in ima certifikat Višja kakovost. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

479 kJ/114 kcal

4,1 g

1,7 g

<0,5 g

<0,5 g

19 g

0,66 g

11 µg (20 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJE MLETO MESO PIVKA S PRILOŽENO VREČKO ZAČIMB

### OPISNO IME

Piščančje mleto meso s priloženo vrečko začimb

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen iz 100 % mletega piščančjega mesa in je brez barvil ter ojačevalcev arom. Ima priloženo vrečko z začimbami. Ima certifikat Višja kakovost, saj je naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

594 kJ/142 kcal

7,5 g

2,3 g

<0,5 g

<0,5 g

18,6 g

0,5 g

16 µg (29 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJE PLESKAVICE PIVKA

### OPISNO IME

Piščančje pleskavice iz 100 % piščančjega mesa

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančje pleskavice so pripravljene iz 100 % piščančjega mesa. Začinjene so z izbranimi naravnimi začimbami. Izdelek ima dva certifikata kakovosti: Višja kakovost »vir selena« ter Izbrana kakovost Slovenije. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in delovanju ščitnice. Izdelek ne vsebuje barvil, ojačevalcev arom ter dodanih fosfatov.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

574 kJ/137 kcal

6,8 g

2 g

0,6 g

<0,5 g

18 g

1,6 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJI ČEVAPČIČI PIVKA

### OPISNO IME

Piščančji čevapčiči iz 100 % piščančjega mesa

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančji čevapčiči so narejeni iz 100 % piščančjega mesa ter so začinjeni z izbranimi začimbami. Imajo dva certifikata kakovosti: Višja kakovost »vir selena« ter Izbrana kakovost Slovenije. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in delovanju ščitnice. Izdelek ne vsebuje barvil, ojačevalcev arom ter dodanih fosfatov.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

574 kJ/137 kcal

6,8 g

2 g

0,6 g

<0,5 g

18 g

1,6 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivka.si](http://www.pivka.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIŠČANČJI ČEVAPČIČI BREZ ADITIVOV

### OPISNO IME

Daljši piščančji čevapčiči iz 100 % piščančjega mesa ter brez aditivov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Daljši piščančji čevapčiči so narejeni iz 100 % piščančjega mesa, brez aditivov in so začinjeni z izbranimi začimbami. Imajo dva certifikata kakovosti: Višja kakovost »vir selena« ter Izbrana kakovost Slovenije. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in delovanju ščitnice. Izdelek ne vsebuje barvil, ojačevalcev arom ter dodanih fosfatov.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

676 kJ/161 kcal

8,6 g

3,1 g

4,3 g

<0,5 g

17 g

2,06 g

13 µg (24 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA

### OPISNO IME

Piščančja posebna salama

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančja posebna salama ima najvišji delež piščančjega mesa v primerjavi z drugimi konkurenčnimi izdelki. Izdelana je iz fino mletega piščančjega mesa (80 %). Je vir antioksidanta selena, ki je pridobljen preko prehrane živali. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice. Izdelek ne vsebuje glutena, barvil in soje. V 100 g izdelka je povprečno 15 µg selena.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

886 kJ/212 kcal

17 g

4,9 g

2,5 g

0,3 g

13 g

1,8 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIVKA PIŠČANČJA POSEBNA - NAREZEK

### OPISNO IME

Narezek piščančja posebna salama

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravni vir selena. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in pri delovanju ščitnice.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Narezek piščančje posebne salame je vir antioksidanta selena, ki je pridobljen preko prehrane živali. Selen ima vlogo pri delovanju imunskega sistema in ščitnice. Izdelek ne vsebuje glutena, ojačevalcev arome ter soje in ima certifikat Višja kakovost. V 100 g izdelka je povprečno 15 µg selena.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Selen

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

892 kJ/215 kcal

17 g

4,9 g

2,5 g

0,3 g

13 g

1,8 g

15 µg (27 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.pivkap.si](http://www.pivkap.si)

Pivka perutninarstvo d.d.

## PIVŠKI PIŠČANEC Z OMEGA 3

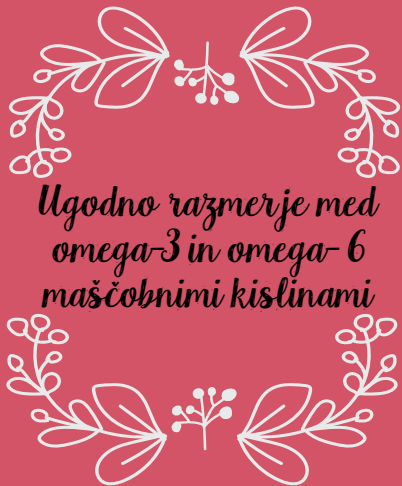
### OPISNO IME

Pivški piščanec z višjo vsebnostjo omega-3 maščobnih kislin

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pivški piščanec z omega-3 ima zaradi ugodnega razmerja med omega-6 in omega-3 maščobnimi kislinami (5:1) iz naravnega vira certifikat Višja kakovost. V običajnem piščancu je razmerje med omega-6 in omega-3 (10:1).





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:

nasičene maščobe  
večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

816 kJ/195 kcal

13 g

3,5 g

3,2 g

<0,5 g

0,1 g

20 g

0,18 g



0,7 g



Mlečni izdelki so predelani izdelki. Mednje uvrščamo sirotko, smetano, maslo, pinjenec, jogurt, sir, kefir, mlečne namaze, mlečne sladolede ter nekatere druge izdelke. Predstavljeni mlečni izdelki imajo dodane vitamine, minerale, prehranske vlaknine, nekateri imajo tudi nižjo vsebnost maščob in/ali sladkorja. Nekateri izdelki so brez dodanih sladkorjev in vsebujejo le naravno prisotne sladkorje in zato predstavljajo dobro alternativno običajnim mlečnim izdelkom.



# Leone



[www.aliveicecream.com](http://www.aliveicecream.com)

Incom d.o.o.

## ALIVE MINI MEAL GREEK YOGHURT & MUESLI

### OPISNO IME

Sladoled z grškim tipom jogurta in vitaminom D, pol kandiranimi gozdnimi sadeži in žiti (muslijem)

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled je narejen iz grškega tipa jogurta, muslijev in gozdnih sadežev in ima dodan vitamin D.



Energjska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Vitamin D

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

669 kJ/159 kcal

5,6 g

3,7 g

23,7 g

19,3 g

3,1 g

0,13 g

2,6 µg (52 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos

# Leone



[www.aliveicecream.com](http://www.aliveicecream.com)

Incom d.o.o.

## ALIVE PROTEIN CHOCO

### OPISNO IME

Sladoled z okusom čokolade z visoko vsebnostjo beljakovin s kakavovim oblivo in z delci praženih kakavovih zrn

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled ima visoko vsebnost beljakovin, nizko vsebnost sladkorjev in je brez barvil. V sladoledni masi ter oblivu je mogoče najti koščke kakavovih zrn.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.



*Visoka vsebnost  
beljakovin, nizka vsebnost  
sladkorjev*

Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

734 kJ/176 kcal

10 g

8,7 g

13 g

0,9 g

11,1 g

11 g

0,32 g

# Leone



[www.aliveicecream.com](http://www.aliveicecream.com)

Incom d.o.o.

## ALIVE PROTEIN VANILLA

### OPISNO IME

Sladoled z okusom vanilje z visoko vsebnostjo beljakovin

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladoled z okusom vanilje ima visoko vsebnost beljakovin, nizko vsebnost sladkorjev in ne vsebuje barvil.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

492 kJ/118 kcal

5,2 g

4,8 g

12,3 g

1,0 g

9,5 g

11,5 g

0,29 g

# Leone



[www.aliveicecream.com](http://www.aliveicecream.com)

Incom d.o.o.

## ALIVE PROTEIN CHOCO PEANUT

### OPISNO IME

Zamrznjeni desert z okusom čokolade ter arašidov z visoko vsebnostjo beljakovin z mlečno čokolado, prelivom z arašidi in koščki praženih arašidov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek predstavlja kombinacijo plasti dveh različnih sladoledov in sicer plasti trde »crack« čokolade in plasti preliva ter koščkov na vrhu. Sladoled Choco Peanut ima nizko vsebnost sladkorjev in visoko vsebnost beljakovin.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

784 kJ/189 kcal

10 g

6,8 g

16 g

2,2 g

12 g

11 g

0,30 g

# Leone



[www.aliveicecream.com](http://www.aliveicecream.com)

Incom d.o.o.

## ALIVE PROTEIN RASPBERRY CHEESECAKE

### OPISNO IME

Zamrznjeni desert z okusom maline ter skutne torte z visoko vsebnostjo beljakovin z belo čokolado, malinovim prelivom in delci liofiliziranih malin

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost sladkorjev.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek predstavlja kombinacijo plasti dveh različnih sladoledov, plasti trde »crack« čokolade in plasti preliva ter koščkov na vrhu. Sladoled Raspberry Cheesecake ima nizko vsebnost sladkorjev in visoko vsebnost beljakovin.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

667 kJ/161 kcal

9,1 g

6,9 g

12 g

3,1 g

11 g

10 g

0,26 g



Ljubljanske mlekarne d.o.o.

## MUKI

### OPISNO IME

Skuta z dodanim kalcijem ter vitaminom D v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Skuta je na voljo v dveh različnih okusih (banana in jabolko-hruška) in je brez dodanih sladkorjev. Vsebuje le naravno prisotne sladkorje. Dodana ima kalcij in vitamin D. Ima naravno aromo in je brez barvil.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Vitamin D

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

469 kJ /111 kcal

2,7 g

1,3 g

13,3 g

12,4 g

8,1 g

0,09 g

0,75 µg (15 % PDV\*)

120 mg (15 % PDV\*)

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



Ljubljanske mlekarne d.o.o.

## MU NATUR BOROVNICA, BANANA IN JAGODA

### OPISNO IME

Jogurt z umešanim sadjem v treh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pripravljen le iz jogurta in sadja. Je brez dodanih sladkorjev, vsebuje naravno prisotne sladkorje. Na voljo je v treh različnih okusih (borovnica, banana, jagoda).





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

430 kJ/102 kcal

3,2 g

1,7 g

14,7 g

13,9 g

3,5 g

0,1 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA PROBIOTIČNI JOGURT 1,5 % M.M.

### OPISNO IME

Probiotični jogurt z vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe


### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir prehranske vlaknine.

Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

LCA probiotični jogurt s prehranskimi vlakninami z 1,5 % mlečne maščobe vsebuje kulturi *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih kultur). Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Kalcij v jogurtu prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov. Jogurt je vir prehranske vlaknine in ima nizko vsebnost maščob.



*Nizka vsebnost  
maščob, vir prehranske  
vlaknine*



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

247 kJ/58 kcal

1,5 g

1,0 g

7,1 g

4,8 g

1,9 g

4,4 g

0,3 g

130 mg (16 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA PROBIOTIČNI JOGURT 1,2 % M.M.

### OPISNO IME

Probiotični jogurt z 1,2 % mlečne maščobe različnih okusov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Vir prehranske vlaknine.


Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt, ki je na voljo v različnih okusih (borovnica, jagoda, breskev, višnja, žita ter sliva, figa, žita) vsebuje probiotični kulturi *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur). Ima naravno aromo ter je brez barvil. Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Jogurt vsebuje kalcij, je vir prehranske vlaknine in ima nizko vsebnost maščob.



*Nizka vsebnost  
maščob, vir prehranske  
vlaknine*



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

377 kJ/89 kcal

1,2 g

0,8 g

15,1 g

12,4 g

1,8 g

3,6 g

0,3 g

122 mg (15 % PDV\*)

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT 1,1 % M.M.

### OPISNO IME

Probiotični jogurt z 1,1 % mlečne maščobe različnih okusov

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v različnih okusih (ananas, jabolko in banana, jabolko in rženi otrobi, jagoda), proizveden je izključno iz slovenskega mleka in vsebuje probiotični kulturi *Lactobacillus acidophilus La-5®* in *Bifidobacterium animalis BB-12®* (100 g izdelka vsebuje najmanj  $10^9$  živih probiotičnih kultur). Ima osvežujoč sadni okus. Ima naravno aromo, je brez barvil, gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Izdelek ima nizko vsebnost maščob, kalcij pa prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

316 kJ/75 kcal

1,1 g

0,7 g

13 g

12,5 g

3,2 g

0,1 g

123 mg (15 % PDV\*)

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

# LCA PROBIOTIČNI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL

## OPISNO IME

Probiotični jogurt brez dodanih sladkorjev in sladil v dveh okusih

## PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

## PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v dveh okusih (borovnica in malina) ter vsebuje kulturo *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih kultur) in naravne vlaknine iz rastline cikorije (Orafti® oligofruktoza). Izdelek vsebuje naravno prisotne sladkorje. Je brez dodanih sladkorjev, sladil in gensko spremenjenih organizmov ter nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

267 kJ/64 kcal

3,3 g

1,9 g

3,8 g

3,8 g

2,8 g

4,7 g

0,10 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA PROBIOTIČNI TEKOČI JOGURT BREZ DODANIH SLADKORJEV IN SLADIL

### OPISNO IME

Probiotični tekoči jogurt brez dodanih sladkorjev in sladil v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob. Brez dodanih sladkorjev. Vsebuje naravno prisotne sladkorje.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je na voljo v dveh okusih (borovnica in malina) in vsebuje probiotično kulturo *Lactobacillus acidophilus La-5®* (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur) in naravne vlaknine iz rastline cikorije (Orafti® oligofruktoza). Je brez dodanih sladkorjev, sladil in gensko spremenjenih organizmov in vsebuje le naravno prisotne sladkorje. Je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije« ter ima nizko vsebnost maščob.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

180 kJ/43 kcal

1,2 g

0,8 g

4,4 g

4,4 g

2,8 g

3,6 g

0,10 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti jogurtov različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA POWER JOGURT

### OPISNO IME

Probiotični jogurt z 1,4 % mlečne maščobe in z visoko vsebnostjo beljakovin

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Nizka vsebnost maščob. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden iz izključno slovenskega mleka in vsebuje probiotično kulturo *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur). Izdelek je blago kremnega okusa in ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov. Je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Izdelek ima visoko vsebnost beljakovin (20 g beljakovin na celoten lonček 250 g), ter nizko vsebnost maščob. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju in povečanju mišične mase.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

251 kJ/60 kcal

1,4 g

0,9 g

3,5 g

3,5 g

8,2 g

0,12 g



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA TEKOČI JOGURT 1,3 % M.M.

### OPISNO IME

Probiotični tekoči jogurt z 1,3 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

Kalcij prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden izključno iz slovenskega mleka in vsebuje probiotični kulturi *Lactobacillus acidophilus* La-5® in *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur). Ne vsebuje gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Ima nizko vsebnost maščob, kalcij pa prispeva k normalnemu delovanju prebavnih encimov.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

188 kJ/45 kcal

1,3 g

0,8 g

4,4 g

4,4 g

3,8 g

0,1 g

128 mg (16 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## TEKOČI JOGURT BREZ LAKTOZE 1,3 % M.M.

### OPISNO IME

Jogurt iz pasteriziranega mleka z 1,3 % mlečne maščobe brez laktoze

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden izključno iz slovenskega mleka in ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze je < 0,1 g v 100 g izdelka). Ima blag in osvežilni okus. Je brez gensko spremenjenih organizmov in nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Izdelek ima nizko vsebnost maščob. Zaradi razgradnje mlečnega sladkorja, laktoze, na dva enostavna sladkorja, glukozo in galaktozo, ima tekoči jogurt brez laktoze rahlo slajši okus.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

188 kJ/45 kcal

1,3 g

0,8 g

4,4 g

4,4 g

3,8 g

0,1 g



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## TEKOČI JOGURT BREZ LAKTOZE 1,1 % M.M. JAGODA

### OPISNO IME

Tekoči jogurt z 1,1 % mlečne maščobe brez laktoze, okus jagoda

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Nizka vsebnost maščob.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Jogurt je proizveden izključno iz slovenskega mleka ter ima blag ter osvežujoč okus. Izdelek ne vsebuje laktoze (vsebnost laktoze je < 0,1 g v 100 g izdelka). Izdelek vsebuje naravno aromo in je brez barvil ter gensko spremenjenih organizmov. Je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Ima nizko vsebnost maščob.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

299 kJ/71 kcal

1,1 g

0,7 g

11,8 g

11,6 g

3,3 g

0,09 g



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA NAPITEK ANANAS IN KOKOS

### OPISNO IME

Fermentiran probiotični napitek na osnovi sirotke, okus ananas kokos, z dodanim vitaminom C

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in brez nasičenih maščob.  
Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Napitek je osvežujočega okusa. Proizveden je na osnovi sirotke, pridobljene izključno iz slovenskega mleka in vsebuje probiotično kulturo *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur) ter ima naravno aromo. Napitek ne vsebuje barvil, sladil ter gensko spremenjenih organizmov in je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Je brez maščob ter brez nasičenih maščob. Vitamin C ima vlogo pri delovanju imunskega sistema.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Vitamin C

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

155 kJ/37 kcal

0,1 g

0 g

8,3 g

8,2 g

0,5 g

0,11 g

12 mg (15 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA NAPITEK MANGO

### OPISNO IME

Fermentiran probiotični napitek na osnovi sirotke, okus mango, z dodanim kalcijem

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob.  
Kalcij prispeva k delovanju mišic.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Napitek je osvežujoče sadnega okusa z dodanim kalcijem. Pripravljen je na osnovi sirotke, pridobljene izključno iz slovenskega mleka in vsebuje probiotično kulturo *Bifidobacterium animalis* BB-12® (100 g izdelka vsebuje najmanj  $10^9$  živih probiotičnih kultur). Ima naravno aromo in ne vsebuje sladil, barvil ter gensko spremenjenih organizmov. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«. Je brez maščob in brez nasičenih maščob. Kalcij prispeva k delovanju mišic.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Kalcij

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

164 kJ/39 kcal

0,1 g

0 g

8,6 g

8,1 g

0,6 g

0,11 g

120 mg (15 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.zelenedoline.si](http://www.zelenedoline.si)

Mlekarna Celeia d.o.o.

## LCA NAPITEK BOROVNICA, RIBEZ

### OPISNO IME

Fermentiran probiotični napitek na osnovi sirotke, okus borovnica, ribez, z dodanim vitaminom B6

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Brez maščob in nasičenih maščob.

Vitamin B6 prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Napitek je osvežujoče sadnega okusa z dodanim vitaminom B6, ki prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Pripravljen je na osnovi sirotke, pridobljene izključno iz slovenskega mleka in vsebuje probiotično kulturo *Bifidobacterium animalis BB-12®* (100 g izdelka vsebuje najmanj 10<sup>9</sup> živih probiotičnih kultur). Ima naravno aromo in ne vsebuje sladil, barvil ter gensko spremenjenih organizmov. Izdelek je nosilec znaka »Izbrana kakovost Slovenije«.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Vitamin B6

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 ml

163 kJ/38 kcal

0,1 g

0 g

8,4 g

8,3 g

0,8 g

0,11 g

0,22 mg (15 % PDV\*)

\*PDV: priporočeni dnevni vnos



[www.mlekarna-krepko.si](http://www.mlekarna-krepko.si)

Mlekarna Krepko

## BIO JOGURT ARONIJA 1,5 % M.M.

### OPISNO IME

Bio jogurt aronija z 1,5 % mlečne maščobe

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Bio jogurt z aronijo odlikuje odličen okus in svežina aronije. Proizveden je iz mleka s slovenskim poreklom in je vir beljakovin.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

295 kJ/70 kcal

1,5 g

1 g

10,9 g

9,5 g

3,2 g

0,04 g



Mlekarna Planika Kobarid d.o.o.

## KISLO MLEKO ČEBELJI PANJ

### OPISNO IME

Kislo mleko z medom

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Kislo mleko je sladkano z medom in pripravljeno iz pasteriziranega, nehomogeniziranega, posnetega mleka, ki ima nizko vsebnost maščob. Izdelek je rumene barve s tekočo konsistenco.



Energijska vrednost

Maščobe

od tega:

nasičene maščobe

enkrat nenasičene maščobe

večkrat nenasičene maščobe

Ogljikovi hidrati

od tega:

sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

276 kJ/65 kcal

1,1 g

0,6 g

0,2 g

<0,1 g

11,3 g

10,1 g

3 g

0,09 g



[www.pomurske-mlekarne.si](http://www.pomurske-mlekarne.si)

Pomurske mlekarne d.d.

## SADNO ZELENJAVNI JOGURT MANGO, BUČA, KURKUMA

### OPISNO IME

Sadno zelenjavni jogurt mango, buča, kurkuma

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadno zelenjavni jogurt z okusom manga, buče in kurkume je vir beljakovin.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

321 kJ/76 kcal

2,7 g

1,8 g

10 g

8 g

2,7 g

0,09 g



[www.pomurske-mlekarne.si](http://www.pomurske-mlekarne.si)

Pomurske mlekarne d.d.

## SADNI JOGURT ARONIJA RABARBARA

### OPISNO IME

Sadni jogurt aronija rabarbara

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sadni jogurt z okusom aronije in rabarbare je namenjen vsem, ki imajo radi jogurte s svežim, rahlo kiselkastim okusom. Izdelek je vir beljakovin.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

355 kJ/84 kcal

2,8 g

2,0 g

11,7 g

10,1 g

3,1 g

0,08 g



Nadomestni obroki za nadzor nad telesno težo so namenjeni nadomeščanju dela dnevnega vnosa hrane. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže. Nadomestni obroki so na voljo v obliki kaš, napitkov in ploščic.



enemon®



[www.enemon.si](http://www.enemon.si)

Jata Emona d.o.o.

## ENEMON SLIM

### OPISNO IME

Enemon slim kaša, nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo v treh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase in ohranjanju zdravih kosti. Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Enemon slim kaša je na voljo v treh okusih (vanilija, kakav, vanilija s koščki čokolade). V vsakem obroku vsebuje 18,7 g beljakovin in se uporablja kot hitro pripravljen uravnotežen obrok. Uporablja se pri

energijsko omejenih dietah za zmanjšanje telesne teže, in sicer kot nadomestilo za posamezni dnevni obrok. Po navodilih pripravljen izdelek. Obrok sta dve vrečki Enemona, pripravljeni z 200 ml posnetega mleka in 100 - 200 ml vode. Iz pakiranja lahko pripravite 5 obrokov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1439 kJ /344 kcal	1171 kJ /279 kcal	14 %
Maščobe	9,3 g	6,6 g	11 %
od tega:			
nasičene maščobe	1,7 g	1,6 g	11 %
večkrat nenasičene maščobe	3 g	1,8 g	
Ogljikovi hidrati	44,6 g	36,4 g	14 %
od tega:			
sladkorji	6 g	13,2 g	16 %
Prehranske vlaknine	13,6 g	8,2 g	
Beljakovine	18,6 g	18,2 g	36 %
Sol	0,4 g	0,5 g	8 %

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti kaš različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

\*\*PV: priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8 400 kJ/2 000 kcal)

## VITAMINI IN MINERALI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	444	266	33 %
Vitamin D (µg)	11	7	132 %
Vitamin E (mg)	8	4,8	40 %
Vitamin C (mg)	44	26	33 %
Tiamin (mg)	0,7	0,4	38 %
Riboflavin (mg)	0,8	0,5	34 %
Niacin (mg)	9	5	34 %
Vitamin B6 (mg)	0,9	0,5	39 %
Folna kislina (µg)	222	133	67 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1	41 %
Biotin (µg)	33	20	40 %
Pantotenska kislina (mg)	3,3	2	33 %
Kalij (mg)	582	649	32 %
Kalcij (mg)	259	406	51 %
Fosfor (mg)	337	392	56 %
Magnezij (mg)	196	146	39 %
Železo (mg)	7,7	5	33 %
Cink (mg)	5,5	3	33 %
Baker (mg)	0,5	0,3	30 %
Mangan (mg)	1,1	0,7	33 %
Selen (µg)	22	13	24 %
Krom (µg)	28	17	42 %
Jod (µg)	83	50	33 %

\*PDV: priporočeni  
dnevni vnos

enemon®



[www.enemon.si](http://www.enemon.si)

Jata Emona d.o.o.

## ENEMON SLIM&FIT BANANA S KOŠČKI ČOKOLADE

### OPISNO IME

Enemon slim&fit kaša z okusom banane s koščki čokolade, nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Visoka vsebnost prehranske vlaknine in beljakovin.

Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Enemon slim&fit kaša banana s koščki čokolade vsebuje 20 g beljakovin na obrok in se uporablja kot hitro pripravljen uravnotežen obrok. Uporablja se pri energijsko omejenih dietah za zmanjšanje



telesne teže, in sicer kot nadomestilo za posamezni dnevni obrok. Po navodilih pripravljen izdelek. Obrok pripravite tako, da dve vrečki izdelka (2 x 30 g) stresete v posodo, v katero ste nalili 250 - 300 ml tople vode.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1548 kJ/370 kcal	929 kJ/220 kcal	11 %
Maščobe	8,6 g	5,2 g	7 %
od tega:			
nasičene maščobe	2,5 g	1,5 g	8 %
večkrat nenasičene maščobe	3,4 g	1,95 g	
Ogljikovi hidrati	33,4 g	20 g	8 %
od tega:			
sladkorji	15,5 g	9,3 g	10 %
Prehranske vlaknine	13,8 g	8,3 g	
Beljakovine	32,8 g	19,7 g	39 %
Sol	1,2 g	0,7 g	12 %

\*\*PV: priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8 400 kJ/2 000 kcal)

## VITAMINI IN MINERALI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	500,0	300	33 %
Vitamin D (µg)	11,0	6,6	132 %
Vitamin E (mg)	8,0	4,8	40 %
Vitamin K (µg)	47,0	28,2	33 %
Vitamin C (mg)	56,0	33,6	38 %
Tiamin (mg)	0,8	0,5	34 %
Riboflavin (mg)	1,0	0,6	34 %
Niacin (mg)	9,0	5,4	39 %
Vitamin B6 (mg)	1,0	0,6	67 %
Folna kislina (µg)	257,4	154,4	41 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1,0	40 %
Biotin (µg)	39	23,4	33 %
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	32 %
Kalij (mg)	1150,0	690,0	51 %
Klorid (mg)	482,9	289,7	56 %
Kalcij (mg)	502,0	301,2	39 %
Fosfor (mg)	495,0	297,0	33 %
Magnezij (mg)	229,0	137,4	33 %
Železo (mg)	9,5	5,7	30 %
Cink (mg)	6,6	4	33 %
Baker (mg)	0,6	0,3	24 %
Mangan (mg)	1,2	0,7	42 %
Molibden (µg)	35,8	21,5	33 %
Selen (µg)	31,0	18,6	34 %
Krom (µg)	38,5	23,1	58 %
Jod (µg)	84,0	50,4	34 %

\*PDV: priporočeni dnevni vnosi

enemon®



[www.enemon.si](http://www.enemon.si)

Jata Emona d.o.o.

## ENEMON SLIM&FIT PREHRANSKI SHAKE

### OPISNO IME

Enemon slim&fit prehranski shake, nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo, s sladilom, v treh različnih okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Magnezij, folna kislina in železo prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti.

Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjšanju telesne teže.

Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hitro pripravljen uravnotežen obrok je na voljo v treh različnih okusih: bela čokolada z vanilijo, čokolada in jagoda ter vsebuje 20 g beljakovin na obrok, veliko prehranske vlaknine ter vitaminov in mineralov.

Uporablja se lahko za zajtrk, malico ali večerjo, za hitrejšo regeneracijo po športni aktivnosti kot tudi za pomoč pri zniževanju telesne teže. Po navodilih pripravljen izdelek. Obrok sta dve vrečki Enemona, pripravljeni z 200 – 300 ml tople ali hladne vode. Iz pakiranja lahko pripravite 6 obrokov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1568 kJ/375 kcal	941 kJ/225 kcal	11 %
Maščobe	7,1 g	4,3 g	6 %
od tega:			
nasičene maščobe	2,6 g	1,6 g	8 %
večkrat nenasičene maščobe	2,9 g	1,75 g	
Ogljikovi hidrati	40,6 g	24,3 g	9 %
od tega:			
sladkorji	13,7 g	8,2 g	9 %
Prehranske vlaknine	8,5 g	5,1 g	
Beljakovine	33,4 g	20 g	40 %
Sol	1,3 g	0,8 g	13 %

\*\*PV: priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8 400 kJ/2 000 kcal)

VITAMINI IN MINERALI	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	500,0	300	38 %
Vitamin D (µg)	11,0	6,6	132 %
Vitamin E (mg)	8,0	4,8	40 %
Vitamin K (µg)	47,0	28,2	38 %
Vitamin C (mg)	56,0	33,6	42 %
Tiamin (mg)	0,8	0,5	44 %
Riboflavin (mg)	1,0	0,6	43 %
Niacin (mg)	9,0	5,4	34 %
Vitamin B6 (mg)	1,0	0,6	43 %
Folna kislina (µg)	260,0	154,4	78 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1,0	41 %
Biotin (µg)	39,0	23,4	47 %
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	38 %
Kalij (mg)	880,0	528,0	26 %
Klorid (mg)	450,0	270,0	34 %
Kalcij (mg)	500,0	300,0	38 %
Fosfor (mg)	550,0	330,0	47 %
Magnezij (mg)	229,0	137,4	37 %
Železo (mg)	9,5	5,7	41 %
Cink (mg)	6,6	4,0	40 %
Baker (mg)	0,6	0,4	36 %
Mangan (mg)	1,2	0,7	36 %
Molibden (µg)	35,8	21,5	43 %
Selen (µg)	31,0	18,6	34 %
Krom (µg)	38,5	23,1	58 %
Jod (µg)	84,0	50,4	34 %

\*PDV: priporočeni dnevni vnosi

enemon®



[www.enemon.si](http://www.enemon.si)

Jata Emona d.o.o.

## ENEMON SLIM&FIT PREHRANSKI SHAKE KAVA

### OPISNO IME

Enemon slim&fit prehranski shake kava, nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo, s sladilom

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Magnezij, folna kislina in železo prispevajo k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti. Magnezij, biotin in železo prispevajo k sproščanju energije pri presnovi. Nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjšanju telesne teže. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek prispeva k zmanjšanju utrujenosti in izčrpanosti ter prispeva



k sproščanju energije pri presnovi. Po navodilih pripravljen izdelek. Obrok sta dve vrečki Enemona pripravljene z 200 - 300 mL tople ali hladne vode. Iz pakiranja lahko pripravite 6 obrokov.



## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PV** (obrok)
Energijska vrednost	1556 kJ/375 kcal	940 kJ/225 kcal	11 %
Maščobe	6,9 g	4,1 g	6 %
od tega: nasičene maščobe	2,4 g	1,4 g	7 %
Ogljikovi hidrati	40,5 g	24,3 g	9 %
od tega: sladkorji	26,5 g	15,9 g	18 %
Prehranske vlaknine	8,5 g	5,1 g	
Beljakovine	33,4 g	20 g	40 %
Sol	1,3 g	0,8 g	13 %

\*\*PV: priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8 400 kJ/2 000 kcal)

VITAMINI IN MINERALI	na 100 g	na porcijo (60 g)	% PDV* (obrok)
Vitamin A (µg)	500,0	300	38 %
Vitamin D (µg)	11,0	6,6	132 %
Vitamin E (mg)	8,0	4,8	40 %
Vitamin K (µg)	47,0	28,2	38 %
Vitamin C (mg)	56,0	33,6	42 %
Tiamin (mg)	0,8	0,5	44 %
Riboflavin (mg)	1,0	0,6	43 %
Niacin (mg)	9,0	5,4	34 %
Vitamin B6 (mg)	1,0	0,6	43 %
Folna kislina (µg)	260,0	154,4	78 %
Vitamin B12 (µg)	1,7	1,0	41 %
Biotin (µg)	39,0	23,4	47 %
Pantotenska kislina (mg)	3,8	2,3	38 %
Kalij (mg)	1100,0	660,0	26 %
Klorid (mg)	450,0	270,0	34 %
Kalcij (mg)	500,0	300,0	38 %
Fosfor (mg)	550,0	330,0	47 %
Magnezij (mg)	229,0	137,4	37 %
Železo (mg)	9,5	5,7	41 %
Cink (mg)	6,6	4,0	40 %
Baker (mg)	0,6	0,4	36 %
Mangan (mg)	1,2	0,7	36 %
Molibden (µg)	35,8	21,5	43 %
Selen (µg)	31,0	18,6	34 %
Krom (µg)	38,5	23,1	58 %
Jod (µg)	84,0	50,4	34 %

\*PDV: priporočeni dnevni vnosi

enemon®



[www.enemon.si](http://www.enemon.si)

Jata Emona d.o.o.

## ENEMON SLIM&FIT PLOŠČICA

### OPISNO IME

Enemon slim&fit ploščica, nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo, v dveh okusih

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost železa in vir kalcija. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase in ohranjanju zdravih kosti. Nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Sladek nadomestni obrok je na voljo v dveh okusih (okus limone z belo čokolado, čokolada) in se uporablja za hitrejšo regeneracijo po športni aktivnosti in v energijsko omejenih dietah za pomoč pri ohranjanju ali zmanjševanju telesne teže. Izdelek vsebuje 14 g beljakovin na obrok. Z enim obrokom se pokrije  $\frac{1}{4}$  priporočenega dnevnega vnosa 23 vitaminov in mineralov v tabeli hranilne vrednosti.



*Visoka  
vsebnost  
železa in vir  
kalcija*

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

	na 100 g	na porcijo (55 g)	% PV** (porcija)
Energijska vrednost	1586 kJ/378 kcal	872 kJ/208 kcal	10 %
Maščobe	12,0 g	6,6 g	9 %
od tega: nasičene maščobe	5,3 g	2,9 g	15 %
Ogljikovi hidrati	35,8 g	21,3	8 %
od tega: sladkorji	22,6 g	12,43 g	14 %
polioli	4 g	2,2 g	
Prehranske vlaknine	10,2 g	5,6 g	
Beljakovine	25,1 g	13,8 g	27 %
Sol	1,32 g	0,73 g	12 %

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.

\*\*PV: priporočeni vnosi za povprečno odraslo osebo (8 400 kJ/2 000 kcal)

## VITAMINI IN MINERALI

	na 100 g	na porcija (55 g)	% PDV* (porcija)
Vitamin A (µg)	462	240,4	30 %
Vitamin D (µg)	2,90	1,5	30 %
Vitamin E (mg)	6,90	3,6	30 %
Vitamin C (mg)	46,2	24,0	30 %
Vitamin K (µg)	44,3	23,0	30 %
Tiamin (mg)	0,70	0,3	30 %
Riboflavin (mg)	0,80	0,4	30 %
Niacin (mg)	9,20	4,8	30 %
Vitamin B6 (mg)	0,80	0,4	30 %
Folna kislina (µg)	115	60,1	30 %
Vitamin B12 (µg)	1,40	0,8	30 %
Biotin (µg)	28,9	15,0	30 %
Pantotenska kislina (mg)	3,50	1,8	30 %
Kalcij (mg)	515	268,1	34 %
Fosfor (mg)	404	210,1	30 %
Kalij (mg)	961	500,1	26 %
Železo (mg)	8,10	4,2	30 %
Cink (mg)	5,80	3,0	30 %
Baker (mg)	0,60	0,3	30 %
Jod (µg)	86,6	45,0	30 %
Selen (µg)	31,9	16,6	30 %
Magnezij (mg)	216	112,6	30 %
Mangan (mg)	1,20	0,6	30 %

\*PDV: priporočeni  
dnevni vnos



[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## BELA ČOKOLADA, GOZDNI SADEŽI, Z OKUSOM VANILIJE

### OPISNO IME

Nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek z okusom vanilije, gozdnih sadežev in čokolade je namenjen uporabi v energijsko omejeni dieti za zmanjšanje telesne teže. Izdelek ne vsebuje konzervansov.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.





Energijska vrednost

na 100 g  
1431 kJ/341 kcal

na porcijo (60 g)  
859 kJ/205 kcal

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

11 g

6,6 g

5,2 g

3,1 g

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

28 g

17 g

6,9 g

4,1 g

16 g

9,8 g

Prehranske vlaknine

6,4 g

3,8 g

Beljakovine

35 g

21 g

Sol

0,74 g

0,44 g



Pekovski izdelki so izdelani iz žit, mlevskih izdelkov iz žit in žitom podobnih surovin oziroma poljščin, vode z ali brez pekovskega kvasa ali drugega sredstva za vzhajanje.

Za vsako vrsto pekovskega izdelka je pomembno, da ima značilne senzorične lastnosti pekovskih izdelkov (videz, barva, konsistenca, vonj in okus).

V kategoriji so predstavljeni različni izdelki, kot so kruh, pekovsko pecivo in toast.

Navedeni izdelki predstavljajo vir prehranske vlaknine in/ali vir beljakovin.





[www.dondon.si](http://www.dondon.si)

Don Don d.o.o.

## BELJAKOVINSKI KRUHEK

### OPISNO IME

Pšenični mešani kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinski kruhek ima obliko rustikalno razpokane štručke s posipom iz sončničnih in sezamovih semen. Izdelek je pripravljen s kislim testom, v katerega je vmešan kakav in ne vsebuje aditivov. Kruh ni predpakiran, vendar ima na pasici navedene vse informacije o izdelku. Izdelek je vir beljakovin, saj več kot 18 % skupne energijske vrednosti živila zagotavljajo beljakovine. Glavni vir beljakovin v izdelku so semena, mleko v prahu in kakav.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1149 kJ/273 kcal

7 g

1 g

36,7 g

3,1 g

7,1 g

12,3 g

1,1 g



[www.dondon.si](http://www.dondon.si)

Don Don d.o.o.

## PIRIN POLNOZRNATI KRUH

### OPISNO IME

Pirin polnozrnatı kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pirin polnozrnatı kruh ima obliko manjše štručke, ki je posuta s pirinimi kosmiči. Izdelek ne vsebuje aditivov. Kruh je obdan s papirno pasico, na kateri so vsi potrebni podatki, ki so za potrošnika pomembni. Izdelek je pripravljen s 100 % pirino polnozrnatı moko.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1065 kJ/252 kcal

3,7 g

0,45 g

41,4 g

4,7 g

6,9 g

9,9 g

1,13 g



[www.dondon.si](http://www.dondon.si)

Don Don d.o.o.

## PROTEINSKA CIABATTA

### OPISNO IME

Pšenično mešano pekovsko pecivo s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je pravokotne oblike s posipom iz rezanih sončničnih semen. Pripravljen je s kislim testom, v katerega sta vmešana kakav in mleko v prahu. Izdelek je vir beljakovin, saj več kot 18 % skupne energijske vrednosti živila zagotavljajo beljakovine. Glavni vir beljakovin v izdelku so semena, mleko v prahu in manj masten kakavov prah.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1084 kJ/258 kcal

6,1 g

1,1 g

33,6 g

4,9 g

8,2 g

13,0 g

1,1 g



[www.dondon.si](http://www.dondon.si)

Don Don d.o.o.

## SUPER KRUH

### OPISNO IME

Pšenični beli kruh s semeni

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost prehranske vlaknine. Vir beljakovin. Beljakovine prispevajo k povečanju mišične mase. Beljakovine prispevajo k vzdrževanju mišične mase. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek vsebuje 6 sestavin (semena oljne kadulje – chia semena, semena kvinoje, špinača, matcha zeleni čaj, alge spirulina in kurkuma). Kruh je rjavo rumene barve z vidnimi semeni sončnic, lana, buč, sezama, chie in kvinoje. Ima hrustljivo skorjico, ki ji koruzni zdrob in sezam dajeta atraktivno sončno rumeno barvo.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1201 kJ/286 kcal

8,2 g

0,9 g

38 g

2,3 g

7,6 g

11,2 g

1,3 g



[www.zito.si](http://www.zito.si)

Žito d.o.o.

## JELENOV POLNOZRNATI KRUH

### OPISNO IME

Pšenični polnozrnati kruh

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pšenični polnozrnati kruh ima obliko hlebca. Na skorji je prepoznavna zarezka v obliki kvadrata. Skorja je rjave barve, po površini so vidni moknati odtisi košarice. Kruh je nagrajen tudi z zlatim priznanjem GZS za odlični pekovski izdelek. Izdelek ima v povprečju 2x višjo vsebnost prehranskih vlaknin kot Jelenov kruh.



## Vir prehranske vlaknine



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

### TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

975 kJ/230 kcal

1,8 g

0,3 g

44 g

1,7 g

7,1 g

9,5 g

1,42 g



[www.zito.si](http://www.zito.si)

Žito d.o.o.

## KONOPLJIN TOAST

### OPISNO IME

Toast s konopljo

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Vir beljakovin.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pri razvoju toasta so v podjetju preizkušali različne konopljne surovine, kot so konopljna beljakovina, ekstrakt, olje in moka. Za vse te surovine je značilno močno grenenje in zelo specifičen okus, ki je potrošniku večinoma neprijeten. S posebno recepturo in tehnološkim postopkom so uspeli ta faktor izničiti in narediti konopljin toast, ki je primeren tudi za najbolj zahtevnega potrošnika. Kruhu je dodanih 6 % konopljinih beljakovin.



## Vir beljakovin



### TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

Energijska vrednost	1210 kJ/286 kcal
Maščobe	5,6 g
od tega: nasičene maščobe	2,0 g
Ogljikovi hidrati	46 g
od tega: sladkorji	4,8 g
Prehranske vlaknine	5,3 g
Beljakovine	13 g
Sol	1,3 g





Predstavljena izdelka spadata med že pripravljene jedi, ki ju je pred uporabo potrebno le toplotno obdelati. Izdelka imata nižjo vsebnost soli v primerjavi z izdelkoma, ki sta že bila dana na trg.



*Pripravljene  
jedi*





Proconi d.o.o.

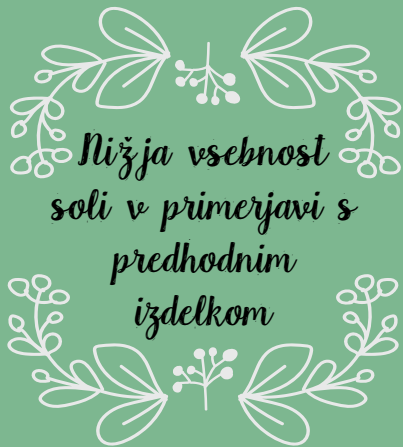
## PIŠČANČJI ZREZEK V GOBOVI OMAKI

### OPISNO IME

Piščančji zrezek v omaki z gobicami in smetano ter z rižem kot prilogo

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Piščančji zrezek v gobovi omaki z rižem je že pripravljena jed, ki vsebuje nižjo vsebnost soli (0,78 g/100 g) v primerjavi s predhodnim izdelkom (1 g/100 g).



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

482 kJ/115 kcal

3,7 g

1,3 g

13,1 g

0,5 g

1,0 g

6,7 g

0,78 g



Proconi d.o.o.

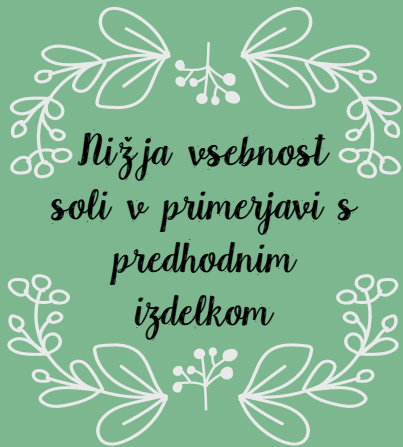
## CHILI CON CARNE

### OPISNO IME

Jed iz mletega govejega mesa, fižola in koruze v tipu enolončnice

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Chili con carne je mehiška jed, ki je zaslovela po vsem svetu. Intenziven zmerno pekoči okus dopolnjuje pestro kombinacijo fižola, koruze in druge zelenjave z mletim mesom. Vsebnost soli je v izdelku z 1,2 g/100 g znižana na 1,0 g/100 g.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

383 kJ/92 kcal

4,6 g

1,7 g

4,9 g

1,9 g

2,2 g

6,6 g

1 g



Trajni ribji izdelki (konzerve) so pripravljene iz rib ali njihovih delov, katerih trajnost najmanj enega leta se doseže s sterilizacijo pri temperaturi nad 100° C, ko so zaprti v hermetični embalaži. Kot dodatek k ribjemu izdelku se lahko uporablja oljčno olje, druga rafinirana rastlinska olja, paradižnikova omaka, naravni sok, ki ga ribe spustijo pri toplotni obdelavi, slanica ter druge polivke. Večina predstavljenih ribjih izdelkov ima visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3.



## *Ribji izdelki*





Delamaris d.o.o.

## FILETI SKUŠE

### OPISNO IME

Delamaris fileti skuše

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Fileti skuše so brez kože in kosti, brez zelenjave, brez omake, ter so ročno čiščeni in filetirani. So naravni vir omega-3 maščobnih kislin. V 100 g izdelka je 1,4 g omega-3 maščobnih kislin.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1475 kJ/357 kcal

32 g

5,6 g

0 g

0 g

17 g

0,86 g



1,4 g



Delamaris d.o.o.

## IZOLA BRAND

### OPISNO IME

Delamaris skuša z zelenjavo Izola Brand

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je naravni vir omega-3 maščobnih kislin in kalcija. V 100 g izdelka je 1,6 g omega-3 maščobnih kislin.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

810 kJ/195 kcal

16 g

2,8 g

4,3 g

2,5 g

9,4 g

0,83 g



1,6 g



Delamaris d.o.o.

## TUNA STEAK

### OPISNO IME

Delamaris Premium tuna steak v oljčnem olju

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Izdelek je narejen iz najboljših kosov filejev tune in je naravni vir omega-3 maščobnih kislin. V 100 g izdelka je 0,3 g omega-3 maščobnih kislin.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1458 kJ/352 kcal

31 g

5,0 g

0 g

0 g

18 g

1,20 g



0,3 g



Delamaris d.o.o.

## IZOLA BRAND PAŠTETA

### OPISNO IME

Delamaris Izola Brand pašteta classic

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Pašteta je brez glutena, konzervansov, barvil in ostalih aditivov. Ima naravno visoko vsebnost maščobnih kislin omega-3. Uporabi se jo lahko kot namaz ali pa kot dodatek pri pripravi različnih jedi in prigrizkov. V 100 g izdelka je 1,4 g omega-3 maščobnih kislin.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

747 kJ/180 kcal

14 g

3,0 g

3,6 g

3,4 g

10,0 g

1,10 g



1,4 g



Delamaris d.o.o.

## TURISTIČNA PAŠTETA - CLASSIC

### OPISNO IME

Delamaris Turistična pašteta classic

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Naravno visoka vsebnost maščobnih kislin omega-3.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Turistična pašteta ima značilno rdečkasto bravo in je brez konzervansov, glutena, ojačevalcev arome in barvil. Izdelek je naravni vir maščobnih kislin omega-3 in kalcija. V 100 g izdelka je 1,5 g omega-3 maščobnih kislin.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Beljakovine

Sol

Omega-3 maščobne kisline

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

826 kJ/199 kcal

14 g

2,8 g

7,0 g

1,3 g

11,0 g

0,95 g



1,5 g



Živila, ki so predstavljena v tej kategoriji, imajo bolj ugodno prehransko sestavo, saj imajo visoko vsebnost beljakovin.



*Ostalo*





[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## PROTEIN BAR

### OPISNO IME

Beljakovinska ploščica v treh okusih (pomaranča, temna čokolada, kriskiji; češnja, jogurt, z belo čokolado in kriskiji; karamel)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Hrustljava beljakovinska ploščica v treh okusih vsebuje 30 % beljakovin, ki prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. Namenjena je vsem, ki v okviru dnevne prehrane ne zaužijejo dovolj beljakovin ter športnikom, ki imajo povečane potrebe po vnosu beljakovin.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1558 kJ/373 kcal

17 g

9,9 g

36 g

2,6 g

30 g

30 g

0,52 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti beljakovinskih ploščic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## BELJAKOVINSKE KROGLICE BELA ČOKOLADA

### OPISNO IME

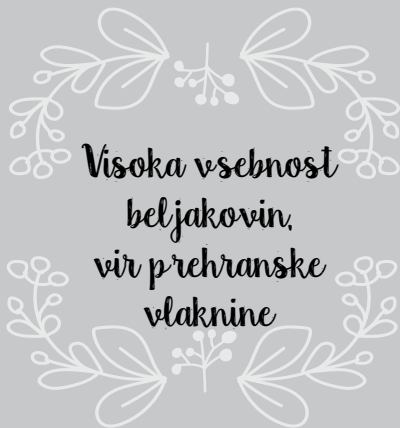
Beljakovinske kroglice v dveh okusih (bela čokolada in mlečna čokolada)

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinske kroglice imajo visoko vsebnost beljakovin, ki pripeljejo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. So vir prehranske vlaknine in ne vsebujejo glutena. Priporoča se jih vsem po športni aktivnosti ali med posameznimi obroki. Na voljo so v dveh različnih okusih: bela in mlečna čokolada.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1879 kJ/448 kcal

17 g

10 g

41 g

35 g

4,6 g

31 g

0,67 g

Podan je povprečen izračun hranilnih vrednosti beljakovinskih kroglic različnih okusov. Točne hranilne vrednosti lahko najdete na posameznih izdelkih ali na spletni strani podjetja.



[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## BANANA, MED, KRISPIJI, TEMNA ČOKOLADA

### OPISNO IME

Beljakovinska ploščica banana, med, krispiji, temna čokolada

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

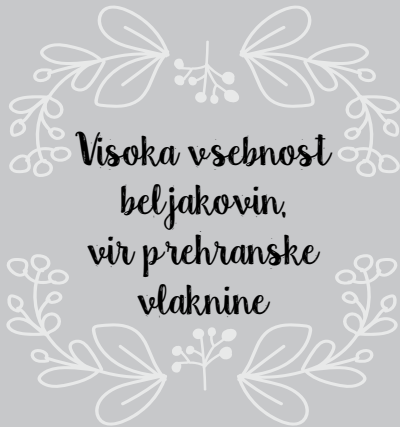
Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase. Vir prehranske vlaknine.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinsko ploščico z okusom banane, medu in temne čokolade se priporoča posameznikom po športni aktivnosti in vsem, ki uživajo premalo beljakovin. Izdelek vsebuje 39 % beljakovin, ki prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.





Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Prehranske vlaknine

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1436 kJ/343 kcal

11 g

5,8 g

25 g

2,3 g

20 g

9,5 g

39 g

0,95 g



[www.medex.si](http://www.medex.si)

Medex d.o.o.

## ČOKOLADA, MED, POMARANČA

### OPISNO IME

Beljakovinska ploščica čokolada, med, pomaranča

### PREHRANSKA/ZDRAVSTVENA TRDITEV

Visoka vsebnost beljakovin. Beljakovine prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

### PREHRANSKE PREDNOSTI IZDELKA

Beljakovinsko ploščico z okusom čokolade, medu in pomaranče se priporoča posameznikom po športni aktivnosti ter vsem, ki uživajo premalo beljakovin. Izdelek vsebuje 36 % beljakovin, ki prispevajo k ohranjanju zdravih kosti in vzdrževanju mišične mase.

X Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.



Energijska vrednost

Maščobe  
od tega:  
nasičene maščobe

Ogljikovi hidrati  
od tega:  
sladkorji  
polioli

Beljakovine

Sol

## TABELA HRANILNE VREDNOSTI

na 100 g

1426 kJ/340 kcal

11 g

5,8 g

28 g

5,2 g

18 g

36 g

0,76 g



Izdala: Gospodarska zbornica Slovenije - Zbornica  
kmetijskih in živilskih podjetij (GZS-ZKŽP)  
Uredniški odbor: dr. Petra Medved Djurašinovič,  
Dea Zavadlav, Tamara Srdarev  
Odgovorna oseba: dr. Tatjana Zagorc  
Fotografije izdelkov: last živilskih podjetij  
Oblikovanje in prelom: Katarina Kranjc  
Naklada: 3.000 izvodov  
Tisk: Present d.o.o.  
Ljubljana, 2019  
Brezplačni izvod, ni za prodajo

